

BIOÉTICA Y BIOTECNOLOGÍA

Rúbrica de Evaluación del Proyecto Interdisciplinar: La Importancia de la Alimentación en la Adolescencia.

Eje: El Cuidado del Cuerpo y la Salud.

¿Por qué crees que es importante una buena alimentación saludable en la adolescencia? Teniendo en cuenta que se encuentran en un periodo de desarrollo y crecimiento.



Justifica tu respuesta:

¿Es importante el desayuno en esta etapa de desarrollo y crecimiento?

¿Por qué es importante la incorporación de lácteos a nuestra dieta diaria?

¿Por qué?

Describe brevemente es tu alimentación diaria

Describe:

¿Qué alimentos aconsejarías a tus amigos en su dieta diaria?

Alimentos:

Pirámide convencional  Dulces ● Consumo ocasional y opcional Carne roja y embutido ● Proteínas + lácteos ● Consumo variado diario Verduras y frutas ● Consumo diario Hidratos de carbono ● Actividad diaria + agua ●	-----
¿Cuántas comidas es lo recomendable durante el día? 	Describir: -----
Realizar una frase para concientizar sobre la alimentación saludable en la adolescencia	Frase: -----