

Conducta humana

Numerosos psicólogos modernos sostienen que la **conducta** es el principal tema de la psicología, ya que por medio de aquella se expresa la personalidad del individuo.

La **conducta** se presenta así como la exteriorización de la personalidad, y para conocer ésta es necesario interpretar aquélla.

Dicha posición se basa en que la conducta responde a determinadas causas que reciben el nombre de **motivaciones** y que la psicología trata de explicar.

Teniendo en cuenta que las motivaciones pueden ser tanto **conscientes** como **Inconscientes** y que estas últimas escapan al conocimiento del propio sujeto, hay exteriorizaciones de la conducta que toda persona ignora.

Fue John Watson (1878-1958) quien expuso la **teoría del conductismo** que surgió como reacción al estructuralismo.

El **estructuralismo** fue una línea de pensamiento psicológico que sostenía que la mente humana se compone de **estados mentales básicos** (sensaciones, imágenes, sentimientos), todos ellos debidamente estructurados y susceptibles de ser descompuestos en elementos mentales más simples.

Extendía los métodos de la psicología animal, a la humana, estudiando al hombre como organismo de reacción frente al medio natural.

Su objeto, entonces, era la conducta como actividad del organismo en su conjunto y, por lo tanto, los únicos métodos a utilizar para su estudio eran los objetivos; de allí la utilización de la teoría del **reflejo condicionado**.

Para esta teoría, un reflejo es una reacción involuntaria, automática, producida por un estímulo a los centros nerviosos del hombre, el reflejo natural se presenta así como innato. En cambio, el reflejo condicionado es el resultado de un aprendizaje.