

Clase 3: soluciones Caceras

Alcohol al 70°

¿De Qué se trata?

El alcohol reducido al 70% es una mezcla que se realiza con agua y que puede servir tanto para la desinfección de superficies como para la higiene de manos. Para la persona que quiera tener alcohol en su casa con capacidad bactericida y para virus, debería realizar la dilución del alcohol (al 70%), distinto al de farmacia (96°).

¿Cómo se prepara?

Cada 100 ml de alcohol 96° (que se compra en farmacias o almacén), se incorporan 41 ml de agua. Suele decirse que son 40 ml aproximadamente, pero la medida exacta es de 41ml, y para eso se requieren materiales de medición precisos (que bien pueden reemplazarse por algún medidor de cocina correctamente utilizado).

El agua que usamos debe ser potable y es conveniente hervirla primero. Luego del hervor, debe dejarse enfriar para evitar que el alcohol se evapore y la concentración sea la esperada.

Elaboración de alcohol en gel

Ingredientes:

- 250 ml de alcohol etílico de 96° (1 vaso o 1 taza)
- 7 ml de agua oxigenada (1/2 cucharada)
- 30 ml de agua hervida o destilada (2 cucharadas)
- 5 ml de glicerol o glicerina líquida (1 cucharadita)

Procedimiento

1. Añade el alcohol a un recipiente.
2. Agrega el agua oxigenada, seguida del agua hervida o destilada, termina con la glicerina y mezcla muy bien.
3. Vierte con ayuda de un embudo en pequeños recipientes.
4. Deja reposar un día.
5. Aplica con 5 pulverizaciones directas a la palma de la mano y frota de 30 a 60 segundos por todas las manos.

Actividad

1. Realizar una de las dos opciones de alcohol caceras.
2. Realizar una cesión de fotos de los paso realizados.