



Proceso VIRTUAL de Orientación
Vocacional

Secretaria General de Extensión Universitaria
Universidad Nacional del Nordeste



AUTORIDADES

Rectora
María Delfina Veiravé

Vicerector
Mario Hugo Urbani

Secretario General de Extensión Universitaria
Juan A. Irala

Coordinadora de Departamento de Orientación Vocacional y Ocupacional
Paloma Cendra Veiravé

CRÉDITOS

Laura Isabel Avalos Olivera
Nicolás Néstor Barrios
Karina Mercedes González
Marlene Paola Quintana
Silvia Alejandra Rach
Iris Roxana Rojo
Macarena Sánchez Sánchez
Maia Navas

Autoconocimiento ¿Quién soy?

¡Bienvenida! ¡Bienvenido!

Hola! Vos sos el protagonista de esta historia.

Es probable que hayas decidido realizar un proceso de orientación vocacional Virtual porque no puedas acercarte a nuestro Departamento, y te has planteado interrogantes vinculados a tu elección vocacional y proyecto de vida. Podemos decir entonces, que este es un buen comienzo ya que contamos con tus ganas, tus deseos indispensables para ponernos a trabajar.

En este proceso de Orientación te permitirá efectuar algunas actividades en forma individual desde la plataforma virtual, complementando con algunos encuentros presenciales con el orientador que te acompañe.

Aquí encontraras un ciclo individual que inicias hoy, serán actividades que vas a trabajar individualmente y a la vez grupal, pero si te surge el deseo de compartirlo con tu familia, tus amigos, docentes o tutores de tu colegio, es conveniente que lo hagas.

Tene en cuenta que no hay un tiempo determinado para completar estas secciones, pero te sugerimos que te regales un momento para pensar y analizar las propuestas.

También puede suceder que algunos textos o actividades originen sentimientos positivos o negativos, que sería conveniente los escribas, para luego comentarlo con tu orientador.

No encontrarás aquí recetas mágicas, pero si algunas pistas que te permitan elegir algunos caminos posibles, siendo VOS PROTAGONISTA



Actividad 1

Te invitamos a ingresar al enlace disponible en el Entorno Virtual del proceso, con este breve cuestionario que presentamos a continuación.

Completar aquí algunos datos:

Te invitamos a responder algunas preguntas que serán claves para el proceso de auto conocimiento. Es importante que puedas analizar en qué momento de tu proceso te encontrás:

Te invitamos a completar algunos datos personales:

Nombre y apellido

.....

Naciste en.....el
día.....

Hiciste tus primeros grados en.....

Y el secundario estas cursando
en.....

Cuando eras chico pensabas que al crecer querías
ser.....

Las actividades que realizaste o realizas fuera del horario escolar
son.....

Las carreras que pensaste seguir en los últimos tres años fueron
.....

Tu papá trabaja
en.....

Tu mamá trabaja
en.....

Tenés hermanos, que estudian o trabajan
en.....

Vocación e Intereses

La Vocación
¿Qué es?
¿Dónde se
la
encuentra?
¿Cómo
descubrirla?
Reflexiones
para que
empieces a
encontrar
cuál es tu
camino.
¿Cómo ser
lo más
auténtico
posible con
vos mismo?

A partir de lo que mencionaste sobre la vocación: Sabes que conocerte tiene que ver con la Vocación. ¿Todos hablamos de vocación, pero que significado le das vos? Pensar en recibir una Orientación Vocacional no es solo elegir una carrera, sino que implica mucho más que eso. Si consideramos el concepto “vocación” como camino hacia la realización, ella significa comprender que se trata de un proceso dirigido a esclarecer y fortalecer un proyecto de vida.

Te contamos que la palabra Vocación proviene del latín vocatio que significa llamado que indica la acción de llamar y el hecho de ser llamado.

Llamado que proviene del exterior, de lo conocido por mí en estos años de vida. Es difícil ser llamado a ser biólogo marino si ni siquiera conozco el mar, pero no imposible. Es decir, la vocación está relacionada con la información. El llamado tiene que ver con mis gustos intereses hobbies relaciones, pero así también con un llamado interno que me impulsa hacia determinados lugares, actividades u ocupaciones.

Podemos decir, que la vocación se construye a lo largo de la vida, según las determinadas inclinaciones y potencialidades de la persona con el conjunto de experiencias que va desarrollando a lo largo de su vida. Por eso es importante informarme en primer lugar sobre “mi mismo” conocerme.

La Vocación
es un camino
que se
construye,
¿Qué hago
para tomar la
mejor decisión?

Que necesito pensar para tomar la mejor decisión.

Al igual que la personalidad, la vocación se va construyendo a lo largo de toda la vida, y tiene que ver con lo que nos interesa.

Para poder elegir, es necesario detenerse a pensar ¿quién soy? ¿quién quiero llegar a ser? Podemos decirte, que para que puedas responder estos interrogantes, es

necesario enfocarte hacia el presente recuperando el pasado, pero en vistas a tener una visión de tu historia de vida.

Es así, que es indispensable reconocer cuáles son tus intereses, actividades preferidas, gustos, sueños y todo lo que puedas enriquecer tu mirada sobre este interrogante tan complejo:

¿Y qué significa elegir, cuando se trata de establecer un proyecto de vida que abarca aspectos desconocidos, como por ejemplo el futuro personal y social?

¿Quién soy? Sigamos avanzando...

Te proponemos que te tomes un tiempo para reflexionar sobre lo que gustos e intereses. ¿Qué necesitas conocer? Toda información que pueda hablarte sobre tus habilidades e intereses. En varias ocasiones, podemos decir que hay cosas que nos gustan y otras que no nos gustan, que nos interesan y que no, que tenemos aptitudes para realizar determinadas actividades y para otras no.

Pero ¿tenemos claro qué nos gusta? ¿Sabemos qué nos resulta interesante?

Por lo tanto, para poder definir un proyecto a futuro es relevante que puedan conocer, pensar e indagar acerca de sus intereses, aptitudes, dudas y temores. La elección de una carrera, es la primera decisión trascendental en tu vida. Cuando se trata de realizar una elección importante, como la que tienen que tomar en este tiempo, se siente un gran compromiso. Elegir supone optar, y esto requiere ser y conocerse a uno mismo.

Antes de avanzar con esta actividad, sobre intereses te proponemos que puedas acceder a las lecturas de profundización. Te brindarán reflexiones para que empieces a encontrar cuál es tu camino. Como ser lo más auténtico posible con vos mismo.



Hacemos una pausa antes de seguir con las actividades. Te invitamos, a que accedas a las lecturas que están disponibles en el entorno virtual:

Sería interesante, que dediques un tiempo a la lectura de los siguientes materiales.

Disponibles para acceder en el Aula Virtual:

*Müller, Marina (1994) "Orientación Vocacional" Aportes Clínicos y Educativos. Bonum Buenos Aires.

*¿Qué me gusta? Zabalza Sergio.

Espero te ayude!!!!

Actividad 2

Cuestionario ¿Cuáles son tus gustos e intereses?



Te proponemos ahora trabajar sobre tus intereses, a partir de elecciones de objetos, tareas, ámbitos en los que te gustaría trabajar en el futuro. Para que puedas completar esta instancia y adjuntar tu producción en la Tarea indicada en nuestro espacio virtual.

Lee detenidamente y señala con una cruz tus opciones:

a.- Me gustaría trabajar con:

- Personas
- Animales
- Datos
- Objetos
- Fenómenos

Entre ellos preferentemente con:

- | | | | |
|-----------------|--------------|-----------|----------------|
| ▪ Niños | jóvenes | adultos | |
| ▪ Grandes | pequeños | insectos | microorganismo |
| ▪ Números | símbolos | signos | hechos |
| ▪ Información | herramientas | físicos | químicos |
| ▪ Meteorológico | | mecánicos | psíquicos |

b.- Me agradaría realizar tareas de:

- | | | | |
|----------------|-----------|-------------|-----------|
| ▪ Aconsejar | persuadir | asesorar | servir |
| ▪ Enseñar | instruir | supervisar | curar |
| ▪ Diagnosticar | divertir | sintetizar | modelar |
| ▪ Coordinar | analizar | computar | calcular |
| ▪ Aplicar | armar | construir | controlar |
| ▪ Manipular | atender | preparar | manejar |
| ▪ Escribir | comunicar | administrar | diseñar |
| ▪ Proyectar | defender | cultivar | arreglar |
| ▪ Hablar | informar | crear | |

c.- Me gustaría trabajar en ámbitos como:

- | | | | |
|------------------------|--------------|--------------------------------|------------|
| ▪ Oficina | taller | empresas | hospitales |
| escuelas | | | |
| ▪ Negocios | consultorios | estudio jurídico | |
| banco | | | |
| ▪ Taller mecánico | | empresa central de computación | |
| aulas | | | |
| ▪ Bolsa de comercio | | redacción de un diario | |
| laboratorio | | | |
| ▪ Criadero de animales | hoteles | ruinas arqueológicas | |
| ▪ Guardería | juzgado | fábrica | campo |
| casa | | | |

- Restaurante sala de operaciones cine galería de arte
- Construcciones agencia de publicidad radio
- Agencia de turismo centros de investigación
- Otras que quieras nombrar.

d.- Arma tu propio cuadro anotando tus elecciones y clasificándolas según el esquema que te presentamos.

Mis preferencias se inclinan por trabajar con

Objeto/s.....

Realizando tarea de:

En estos ámbitos:

En áreas del saber tales como:

Envía el material a tu tutor/a, adjuntando tu producción en el entorno virtual. Continuamos con entusiasmo!



Actividad 3

Las actividades virtuales que hasta aquí has podido realizar, nos permiten conocerte más para ayudar a que puedas reconocer tu historia personal, tus intereses, valores, limitaciones, temores.

Ahora bien, te invitamos a que puedas realizar la actividad **“Historia Vocacional”** La misma se encuentra en un recurso tarea, que deberás adjuntar en el entorno virtual. **Adaptación a partir de Actividad de Sergio E. Rascovan (2016). “La orientación Vocacional como experiencia subjetivante”. Voces de la Educación. Paidós.**

Seguimos adelante!

Ante cualquier duda no dudes en comunicarte con tus tutores del proceso.

La vocación es un proceso que se construye a lo largo de toda la vida, no se agota con la elección de una carrera. Por ello, te invitamos a continuar con este proceso, para que puedas realizar un recorrido personal que te darán las primeras coordenadas en tan compleja decisión. Podemos decir que para que puedas elegir con éxito es muy importante que tengas presente que “elegir implica un trabajo personal” y un “compromiso” de tu parte.

La elección de la carrera debe ser autónoma. Recuerda que no se puede lograr todo de un día para el otro. **Requiere que puedas tomarte un tiempo, compromiso y apoyo de tu parte. Tener autoconocimiento sobre tu historia, lo que quieres es el punto de partida para descifrar como puedes lograr que suceda.**



Actividad final de intercambio en foro de debate:



A modo de reflexión final... Te proponemos que participes en el foro de reflexión propuesto en nuestro espacio virtual.

A modo de cierre, luego de transitar el momento de Autoconocimiento, les proponemos una participación de reflexión sobre la experiencia transitada.

El recorrido realizado hasta ahí tenía como principal objetivo profundizar el conocimiento de nosotros mismos, en función de nuestros gustos, intereses, creencias, capacidades, dificultades, entre otras, adquiriendo de esta manera mayor confianza en nuestros recursos personales.

Un placer como siempre leerlos!

Como cierre de este primer momento, compartimos con vos el siguiente corto audiovisual.

“La Luna: Enlace disponible en: Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=vfzx5wO9b18> (Fecha de consulta: 07 de mayo de 2019). La Luna es un cortometraje estadounidense de animación por computadora dirigido, escrito y animado por Enrico Casarosa. El corto se estrenó el 6 de junio de 2011 en el Annecy International Animated Film Festival en Francia, y tuvo su estreno en cines el 22 de junio de 2012, junto al film de Pixar Brave. La Luna fue uno de los 5 cortos nominados a un Óscar en la categoría de «mejor cortometraje animado» en los 84º premios de la Academia.

Bibliografía de consulta:

- Müller, Marina (1994) "Orientación Vocacional" Aportes Clínicos y Educativos. Bonum Buenos Aires.
- Revista Clarín. ¿Qué me gusta? Zabalza Sergio.
- Sergio E. Rascovan (2016). "La orientación Vocacional como experiencia subjetivante". Voces de la Educación. Paidós.

Sitios de Internet:

-“La Luna: Enlace disponible en: Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=vfzx5wO9b18> (Fecha de consulta: 07 de mayo de 2019). La Luna es un cortometraje estadounidense de animación por computadora dirigido, escrito y animado por Enrico Casarosa.