

**CUENTOS
QUE CUIDAN**

NARA SUEÑA

NICOLÁS SCHUFF
PABLO I. ELÍAS



FILBITA
INFRANTIL
JUVENIL



unicef 

para cada infancia

NICOLÁS SCHUFF

NICOLÁS SCHUFF NACIÓ EN 1973. VIVE EN BUENOS AIRES. ENTRE OTROS LIBROS PUBLICÓ: *LAS INTERRUPCIONES*, *EL PÁJARO BIGOTE*, *ASÍ QUEDA DEMOSTRADO*, *CUALQUIER VERDURA*, *LA SUERTE DEL ESCRITOR*, *MIS TÍOS GIGANTES*, *VIDA DE UN LÁPIZ*. COORDINA TALLERES DE ESCRITURA PARA CHICOS Y CHICAS. ESCRIBIÓ Y GRABÓ LOS PODCAST “DE LOS PIES A LA CABEZA” (PAKA PAKA) Y “EL PÁJARO FANTASMA”.

PABLO I. ELÍAS

ES ILUSTRADOR Y DISEÑADOR GRÁFICO FORMADO EN LA FADU DONDE EJERCE COMO DOCENTE. NACIÓ EN LA CIUDAD DE BUENOS AIRES. PUBLICÓ EN PEQUEÑO EDITOR, EDELVIVES, AZ, ENTRE OTROS. EN 2016, FUNDÓ SU PROYECTO “PAVEL LE MONSTRE”, DONDE CREA FIGURAS DE MADERA. SU TRABAJO COMBINA LA REPRESENTACIÓN DE ANIMALES, SERES ANTROPOMÓRFICOS, MITOLOGÍA, MÚSICA Y LA MAGIA.



Dirección Editorial:

Natalia Calisti, especialista de Comunicación de UNICEF

Amalia Sanz, Directora de Fundación Filba

Texto

Nicolás Schuff

Ilustración

Pablo I. Elías

Coordinación general de la colección

Matías Bohoslavsky (UNICEF)

Larisa Chausovsky, María Luján Picabea (Filbita)

Edición y corrección

Virginia Ruano (Filbita), Natacha Carbonelli (UNICEF) y Nicole Becker (Jóvenes por el clima)

Elaboración de la guía

Natacha Carbonelli (UNICEF) y Nicole Becker (Jóvenes por el clima)

Producción

Cecilia Nievas (UNICEF) - Daniela Ini (Filbita)

© Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), FILBITA, 2023.

Nara Sueña. Nicolás Schuff y Pablo I. Elías

Colección Cuentos que cuidan

Primera edición febrero de 2023, Argentina

2.000 ejemplares

Producción gráfica y diseño: Lado B Comunicación

Schuff, Nicolás

Nara sueña / Nicolás Schuff ; Pablo Elías. - 1a ed - Ciudad Autónoma de Buenos Aires :
Fundación Filba ; Ciudad Autónoma de Buenos Aires : UNICEF Argentina, 2023.

32 p. ; 20 x 20 cm.

ISBN 978-987-46898-4-9

1. Literatura Infantil. I. Elías, Pablo II. Título

CDD A863.9282

NARA SUEÑA

**NICOLÁS SCHUFF
PABLO I. ELÍAS**


CADA PRIMAVERA, NARA VIAJA
A LA CASA DE SU ABUELO, CERCA
DEL MONTE.

LE GUSTA VER POR LA VENTANILLA
CÓMO, POCO A POCO, DESAPARECE
LA CIUDAD Y CRECE EL CIELO.









**-CUANDO YO ERA CHICA EL PAISAJE ERA DISTINTO
-LE CUENTA SU MAMÁ-. HABÍA MUCHAS FLORES,
SE VEÍAN MÁS LIEBRES Y PERDICES. Y UN MONTÓN
DE ABEJAS Y MARIPOSAS.**

**NARA Y SU MAMÁ HABLAN DE BICHOS E INSECTOS.
AL RATO, NARA SE DUERME CON LA MÚSICA DEL TREN:
*TA-TAM, TA-TAM, TA-TAM.***

SUEÑA QUE ES UNA
HORMIGA Y ANDA
BAJO EL SUELO.
DESCUBRE QUE TODO
EL PLANETA ESTÁ
CONECTADO POR
TÚNELES SECRETOS.
MIENTRAS CAMINA,
NARA-HORMIGA
ESCUCHA LATIR EL
CORAZÓN DE LA
TIERRA: *TA-TAM,*
TA-TAM, TA-TAM.





DE PRONTO,
EL LATIDO SE
DETIENE.
NARA-HORMIGA
SIENTE MIEDO.
¿QUÉ LE PASA
A LA TIERRA?
¿QUÉ LE PASA AL
CORAZÓN? EN ESE
MOMENTO, ALGO
LA SACUDE.

**-NARI, LLEGAMOS -LA DESPIERTA
SU MAMÁ.**

¡QUÉ ALIVIO!

**EL ABUELO ESTÁ EN LA ESTACIÓN.
NARA LO ABRAZA Y HUNDE LA
NARIZ EN SU BARBA. HUELE A LEÑA,
A PAN Y A ÓLEO, PORQUE EL ABUELO
PINTA CUADROS.**





CUANDO LLEGAN A LA CASA, NARA Y EL ABUELO
SALEN AL JARDÍN. ELLA LE PREGUNTA:
-ABUELO, ¿NO TE SENTÍS SOLO? ¿NO EXTRAÑÁS A
LA ABUELA?
-A VECES LA EXTRAÑO. PERO NUNCA ESTOY SOLO
-DICE ÉL.
LE CUENTA DE SUS AMIGOS PERROS, ZORRITOS,
PÁJAROS, CONEJOS. Y DE SUS AMIGOS ÁRBOLES:
EL QUEBRACHO, EL MISTOL, EL LAPACHO, EL URUNDAY.







-ESE LAPACHO LO PLANTÓ MI PROPIO ABUELO -SEÑALA-. ¡TU TATARABUELO! DE CHICO JUGUÉ MUCHO ENTRE SUS RAMAS. POR ESE HUEQUITO QUE TIENE EN EL TRONCO, LE CONTÉ SECRETOS QUE NO ME ANIMABA A DECIRLE A NADIE. Y UNA TARDE, A LA SOMBRA DE SUS HOJAS, LE DI EL PRIMER BESO A TU ABUELA. ¡ESE ÁRBOL ME CONOCE MÁS QUE NADIE!

EL ABUELO TOMA UNA
VAINA DEL LAPACHO,
LA ABRE Y LE REGALA
LAS SEMILLAS A NARA.



ESA NOCHE, NARA SIGUE SOÑANDO. ESTÁ EN LA CIUDAD CON SUS AMIGAS Y PLANTAN SEMILLAS EN EL SUELO. DE LAS SEMILLAS BROTAN ÁRBOLES QUE CRECEN ENTRE LOS EDIFICIOS, PERO MUCHO MÁS ALTO. LAS CHICAS TREPAN POR LAS RAMAS. CUANDO LLEGAN A LA COPA DE SUS ÁRBOLES, DESCUBREN QUE LES CRECIERON ALAS.





NARA-AVE Y SUS AMIGAS VUELAN HASTA LAS ESTRELLAS, Y SE SIENTAN EN UNA A DESCANSAR. LA TIERRA, DESDE ESA ALTURA, PARECE UN FRUTO AZUL. UN FRUTO ÚNICO, VIVO Y MISTERIOSO. NARA-AVE Y SUS AMIGAS SE PONEN A CANTAR UNA CANCIÓN MUY ANTIGUA. ES LA CANCIÓN DE LA TIERRA.





CUANDO SE DESPIERTA ES DE DÍA. YA NO TIENE ALAS,
PERO SE SIENTE MUY LIVIANA.
SU ABUELO Y SU MAMÁ ESTÁN PREPARANDO EL
DESAYUNO. NARA SE LEVANTA Y LES CUENTA EL SUEÑO.
-¡QUÉ LINDO! -DICE EL ABUELO-. SE ME OCURRE UN
PLAN PARA CUANDO TERMINEMOS DE DESAYUNAR.









FILBITA
INFANTIL
JUVENIL



unicef 
para cada infancia

CAMBIO CLIMÁTICO

GUÍA DE LECTURA PARA MADRES, PADRES, CUIDADORES

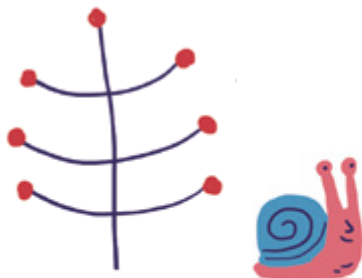
CUENTOS
QUE CUIDAN

GUÍA DE LECTURA PARA MADRES, PADRES, CUIDADORES

Escuchar, dialogar, cuidar

Acompañar el crecimiento de niñas y niños implica reflexionar acerca de las prácticas y los hábitos que pueden ayudar a fortalecer su conciencia sobre el cuidado del planeta. Ello requiere pensar formas y estrategias que les permitan conocer qué es el cambio climático, qué efectos tiene y cómo podemos contribuir a mitigar sus riesgos.

El cuento “Nara sueña” permite desplegar un espacio de diálogo en el cual, a partir de la lectura o la narración compartida, se generen preguntas y reflexiones en torno a la importancia de cuidar nuestro ambiente, de preservar los árboles y los espacios donde habitan nuestros animales. Incluso abre puertas para hablar sobre los sueños y dejar volar la imaginación de niñas y niños.





¿De qué hablamos cuando hablamos de cambio climático?

Para explicarles a las niñas y los niños qué es el cambio climático es fundamental contarles primero qué es el clima y cómo se ha modificado durante estos años alterando las condiciones habituales de los lugares en cuanto a las lluvias, a las alteraciones en las temperaturas, etc. Las sequías, la escasez de agua, la desaparición de lagos e incluso la subida del nivel del mar son situaciones cada vez más comunes. Y todas son consecuencias del calentamiento global, es decir, del aumento de temperatura que experimenta el planeta debido, en gran parte, a la acción de los seres humanos.

El cambio climático afecta a todos los países del mundo generando un impacto negativo tanto en su economía como en la vida de las personas y de todos los seres vivos.

Todas las niñas y los niños tienen derecho a saber que existen acciones que pueden ayudar a mitigar los efectos del cambio climático. Individualmente podemos reducir el uso del transporte público (por ejemplo, ¿es una distancia que se podría hacer caminando?, ¿hay una bici disponible?), ahorrar energía, reducir el uso de plásticos, plantar un árbol, reciclar siempre, entre otras actividades.

¡Cuidar el planeta está en manos de todas y todos!

GUÍA DE LECTURA PARA MADRES, PADRES, CUIDADORES

Algunas sugerencias para conversar sobre el cuento “Nara sueña”

Después de leer el cuento se puede intercambiar con chicas y chicos preguntas como:

- ¿Por qué el corazón de la Tierra dejó de latir?
- ¿Por qué cuando la mamá de Nara era chica la Tierra era distinta? ¿Era más linda?
- ¿Te gustaría tener muchos amigos animales y árboles como el abuelo de Nara?
- ¿Te gustaría plantar un árbol?
- ¿Alguna vez soñaste con que eras un pájaro y tenías alas?

En familia, en grupo, con amigas y amigos, ¿se animan a pensar cómo podemos cuidar la Tierra para que siempre haya árboles hermosos y muchos animales?

Pueden hacer un cartel o un dibujo con algunas ideas que ayuden a ser más amables con el planeta:

- apagar la luz cuando no la estamos usando,
- cómo cuidar el agua,
- separar los plásticos de la basura para reciclarlos.

Y también pueden, como Nara y su abuelo, hacer un dibujo o un mural.



TODAS LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS
TIENEN DERECHO A SABER QUE
EXISTEN ACCIONES QUE PUEDEN
AYUDAR A CUIDAR EL PLANETA
FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO.

LA COLECCIÓN



Vivir en el mundo. Habitarlo y aprehenderlo es, en gran medida, poder contarlo. La colección **“Cuentos que cuidan”** invita a las infancias a asomarse a un universo de historias y, a través de ellas, poner ese mundo, su propio mundo, en palabras. Historias en las que tienen derechos. Derecho a recibir un trato amoroso y respetuoso, a ser cuidados, a decir lo que piensan y que se los escuche, a no ser discriminados por ningún motivo, entre muchos otros.

Los cuentos ensanchan el mundo, lo expanden y permiten a las y los lectores probar y probarse otras voces, otras vestimentas, otros sabores; por eso dan lugar a pensarse con las y los demás, por eso dan espacio a la reflexión y la conversación.

El compromiso de UNICEF y de Filbita con esta colección es llegar a las niñas, niños y a sus familias con historias que los conmuevan y los inviten a pensar, para que esos derechos, sus derechos, no sean solo parte de la ficción.

**OTROS TÍTULOS DE
LA COLECCIÓN
CUENTOS QUE CUIDAN**

CUANDO SE VAN AL JARDÍN

SILVIA SCHUJER - PATRICIA LÓPEZ LATOUR

EL LUNES CONOCÍ A EMI

PAULA BOMBARA - IVANKE Y MEY

LOS GUARDA SECRETOS

GRACIELA REPÚN - ELISSAMBURA

¿QUÉ VAS A LLEVAR?

PABLO BERNASCONI

LA FAMILIA MICHINI

MELINA POGORELSKY - VANESSA ZORN

CICHIPO Y ASTRULINA

LUCIANO SARACINO - JIMENA TELLO

NARA Y SU MAMÁ VAN DE VISITA A LA CASA DEL ABUELO QUE QUEDA EN EL MONTE. A MEDIDA QUE EL TREN AVANZA, LOS AUTOS Y LOS EDIFICIOS VAN DESAPARECIENDO. LA MAMÁ LE CUENTA A NARA QUE CUANDO ELLA TENÍA SU MISMA EDAD EL PAISAJE ERA DISTINTO: HABÍA MUCHAS FLORES, ÁRBOLES, MARIPOSAS, ZORRITOS... ¿QUÉ HABRÁ PASADO PARA QUE TODO CAMBIARA? ENTRE PREGUNTAS Y SUEÑOS, NARA VA A DESCUBRIR QUÉ LE ESTÁ PASANDO A LA TIERRA Y CÓMO PODEMOS AYUDARLA.

