

# CLASSE 3

## MES GESTES POUR LA PLANÈTE

  
**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE  
ET DE LA JEUNESSE**  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

### MES 8 GESTES POUR LA PLANÈTE

#### J'économise l'eau

- ➔ Un robinet qui reste ouvert, c'est **12 litres** par minute. Produire de l'eau potable nécessite beaucoup d'énergie.
- ➔ L'eau douce utilisable par l'Homme ne représente que **1 %** du volume total d'eau sur Terre.



#### Je mets un pull pour supporter un degré de moins

- ➔ En réglant le chauffage à **19 °C** au lieu de **20 °C**, on économise **7 %** d'énergie!
- ➔ Baisser sa consommation de chauffage est un enjeu aussi bien économique qu'écologique.

#### J'éteins la lumière lorsque je suis le dernier à partir

- ➔ En France, l'éclairage représente **10 %** de la consommation d'électricité du pays!
- ➔ Des lumières inutilement allumées sont à l'origine d'une pollution lumineuse et d'une surconsommation d'électricité.



#### Je conserve plus longtemps mon téléphone et mon ordinateur

- ➔ **75 %** de l'impact environnemental du numérique est dû à la fabrication des équipements.
- ➔ La fabrication d'un smartphone nécessite d'utiliser **500 fois** son poids en matières premières !

#### Je me déplace à pied, à vélo, en transports en commun, en covoiturage

- ➔ Les transports routiers sont responsables de **42 %** de la pollution de l'air et de **31 %** des émissions de gaz à effet de serre!
- ➔ L'écomobilité présente des avantages pour l'environnement, la santé et la qualité de vie.



#### Je ne gaspille pas à la cantine

- ➔ À la cantine, **30 à 40 %** de la nourriture préparée en cuisine est jetée.
- ➔ En France, **10 millions de tonnes** de nourriture consommable sont gaspillées chaque année!



#### Je jette moins, je jette mieux et je recycle

- ➔ Chaque personne produit **582 kg** de déchets par an (déchets municipaux dont déchets ménagers et assimilés).
- ➔ Les déchets polluent nos écosystèmes et peuvent menacer notre santé, mais grâce aux efforts, la situation s'améliore : réduction de la production de déchets, augmentation du taux de recyclage, etc.



#### Je protège tous les êtres vivants et leurs écosystèmes

- ➔ En France, **14 %** des espèces de mammifères et **32 %** des espèces d'oiseaux sont menacées d'extinction!
- ➔ La disparition d'une seule espèce peut entraîner, par effet boule de neige, l'effondrement de toutes celles qui en dépendent, y compris l'espèce humaine.



Sources :  
\* Agence de la transition écologique (Ademe).  
\* Liste rouge des espèces menacées en France, Union internationale pour la conservation de la nature (UICN).

**FRANCE  
NATION  
VERTE**  
Agriculture - Mobilité - Accélération

**Chaque geste compte**  
ECONOMISONS L'ÉNERGIE

# ÊTRE

au présent de l'indicatif

je suis

tu es

il/elle-on est

nous sommes

vous êtes

ils/elles sont

**Pronoms Personnels (singulier)** /pronombres personales

Je : yo

Tu : tu

Il : él - Elle : ella

## Pronoms personnels (pluriel)

Nous : nosotros-as

Vous : usted / ustedes

Ils / Elles : ellos / ellas

### Atención!

En francés existe además el pronombre **On** que reemplaza a **Nous** pero se conjuga en tercera persona del singular : **On parle français : hablamos francés**

## Mis gestos ecológicos hacia la naturaleza:

- Yo economizo el agua.
- Apago luces que no se ocupan.
- Conservo materiales por más tiempo.
- Separa la basura.
- Me desplazo en bicicleta.

¡Y muchos otros gestos más!

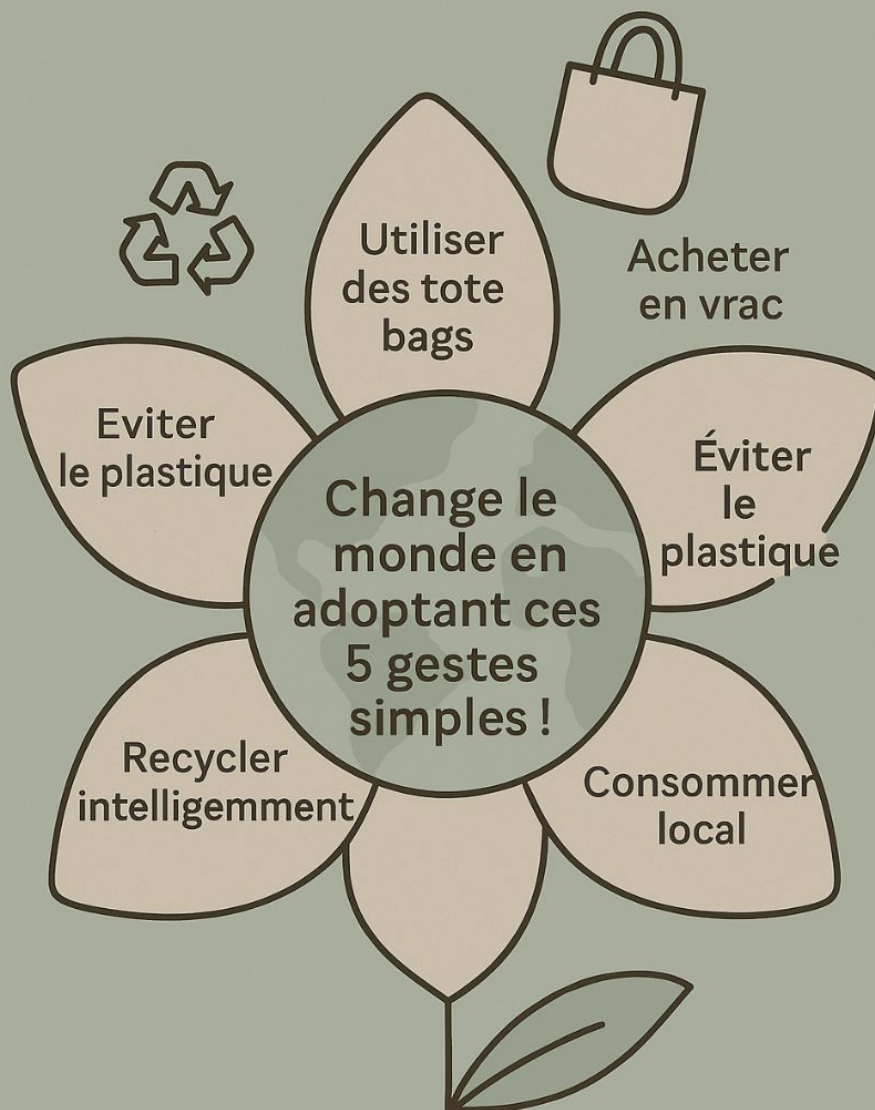
- **Je suis écologiste / soy ecologista**
- J'évite le plastique.
- Je consomme produits locaux.
- Je recycle intelligemment.

- Il protège tous les êtres vivants.
- Elle utilise le vélo

➤ Nous protégeons les arbres

- Ils aiment les animaux
- Elles font du compostage

**Et vous, êtes-vous écologiste?**



Enregistre cette épingle et adopte un mode de vie plus éco-responsable !



Escuela Secundaria de Jóvenes y Adultos N° 1  
"Juana de Ibarburo".

Av. Santa Rosa s/n. 2° B.  
Resistencia - Chaco.