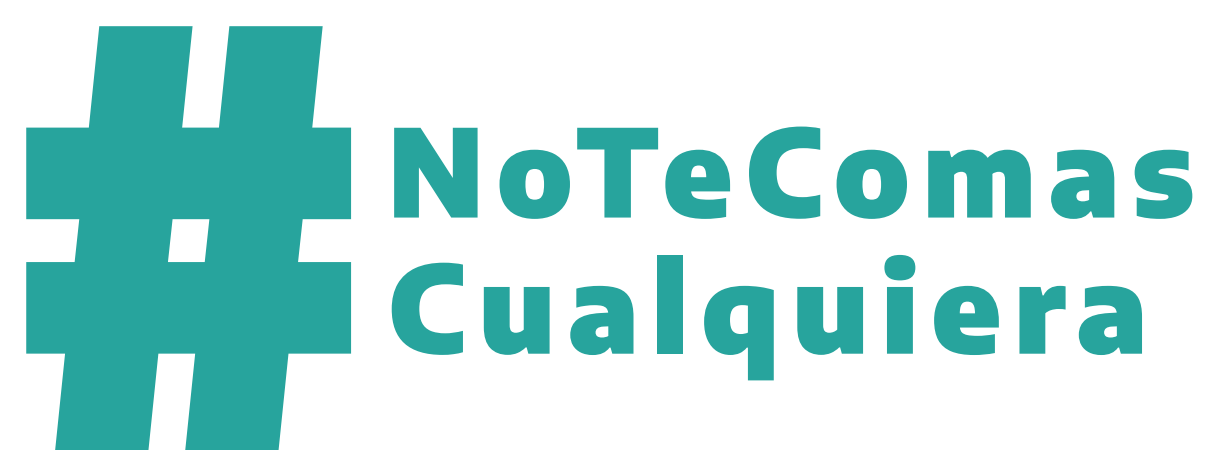


ETIQUETADO FRONTAL



1

¿Sellos que mejoran tu alimentación? ¿Cómo es eso?

Te advierten sobre el contenido excesivo de azúcares, grasas y sodio en alimentos y bebidas.

Además, indican la presencia de edulcorantes y de cafeína junto a la recomendación de evitar su consumo sobre todo en infancias.

2

¿Qué alimentos llevan sellos?

Los productos procesados y ultraprocesados. Estos últimos son productos industriales que contienen pocos alimentos enteros o ninguno. Tienen excesivas cantidades de azúcares, grasas y sodio que son dañinos para la salud.

El etiquetado frontal es clave para fomentar la alimentación saludable desde la niñez.

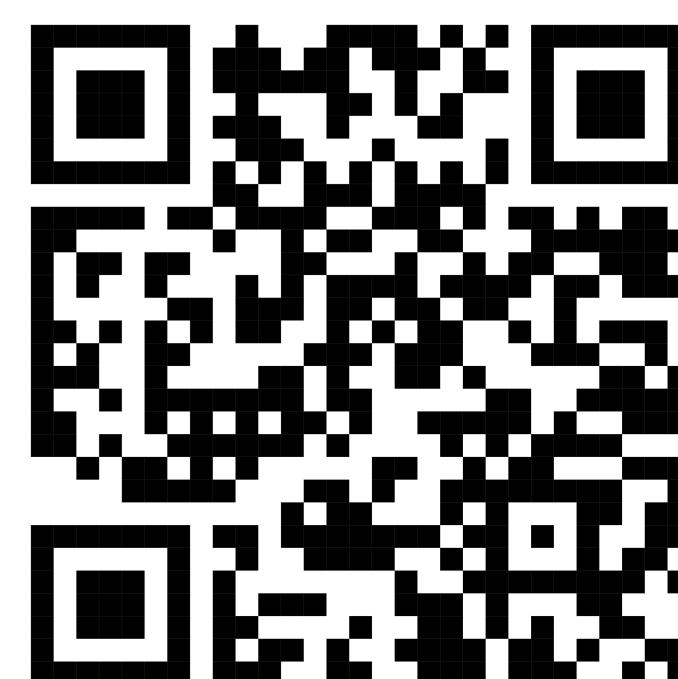


Información clara para decidir

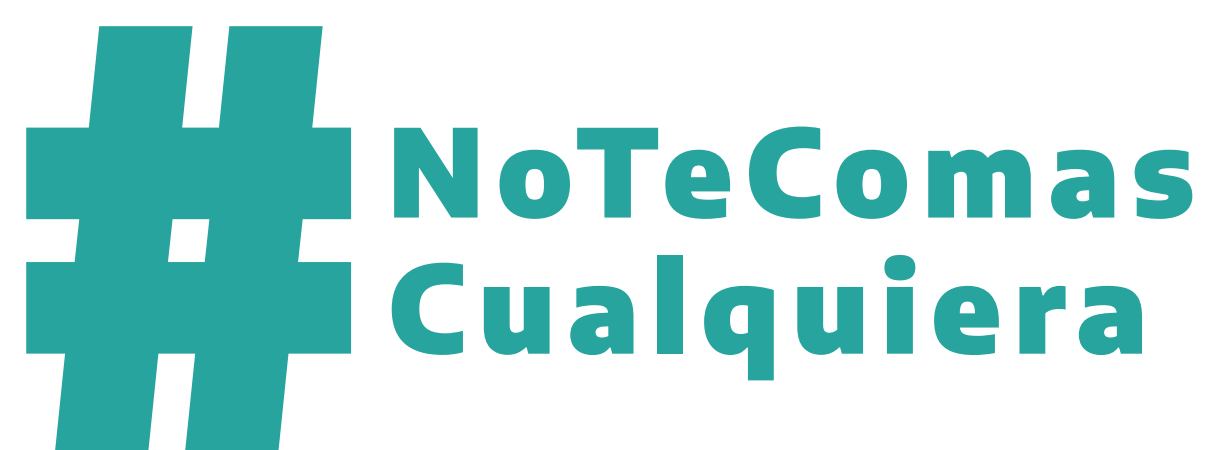


Cambiar hábitos para mejorar

Si querés saber más



Ministerio de Salud
República Argentina



1 ¿Sellos que mejoran tu alimentación? ¿Cómo es eso?

Te advierten sobre el contenido excesivo de azúcares, grasas y sodio en alimentos y bebidas.

Además, indican la presencia de edulcorantes y de cafeína junto a la recomendación de evitar su consumo sobre todo en infancias.



2 ¿Qué rol tiene la escuela?

La escuela es un lugar CLAVE para mejorar los hábitos alimentarios.

Por ello, NO se pueden ofrecer alimentos o bebidas con sellos ni en las comidas ni en los kioscos.

Tampoco está permitida la publicidad ni el patrocinio de productos con sellos dentro de los establecimientos escolares.

El etiquetado frontal es clave para fomentar la alimentación saludable desde la niñez.

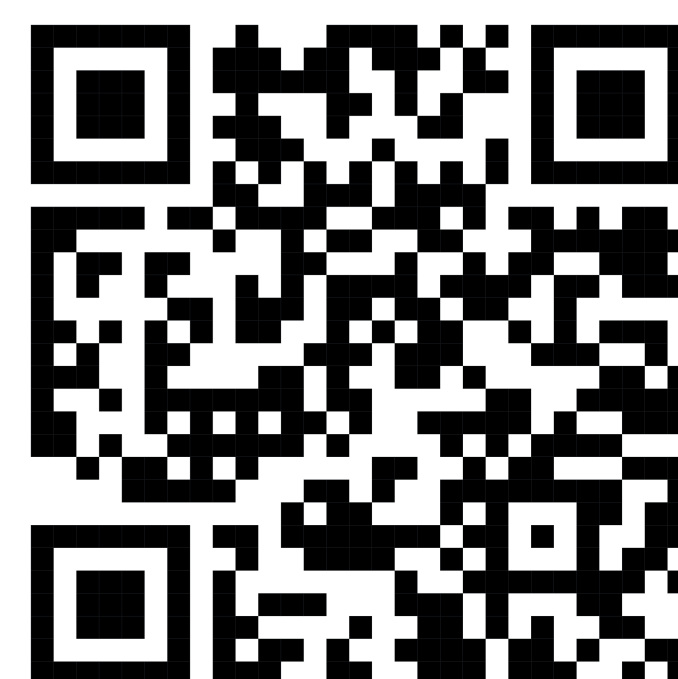


Información clara para decidir



Cambiar hábitos para mejorar

Si querés saber más



Ministerio de Salud
República Argentina

ETIQUETADO FRONTAL

#NoTeComas
Cualquiera



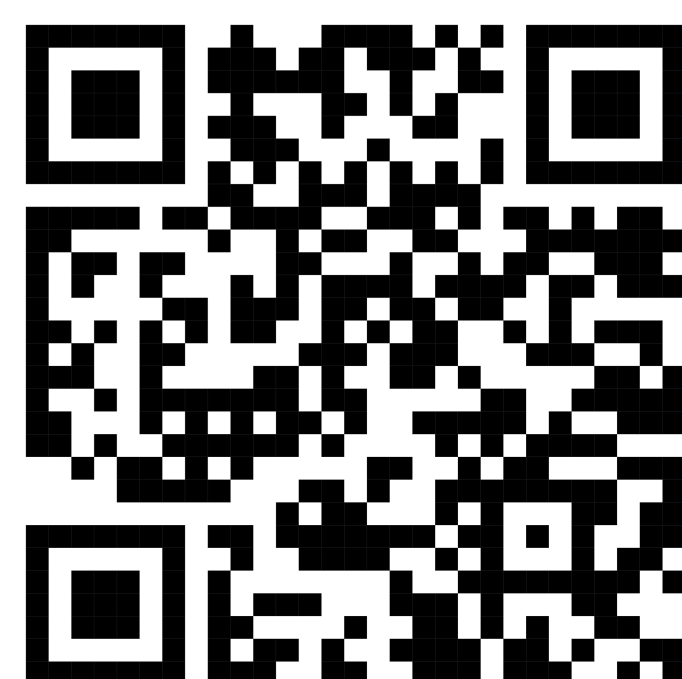
¿Sellos que mejoran tu alimentación? ¿Cómo es eso?

La clave es comparar la cantidad de sellos en productos del mismo tipo. Que una gaseosa tenga menos sellos que un paquete de galletitas, no la hace más saludable. Entonces, lo ideal es comparar galletitas con galletitas, gaseosa con gaseosa o yogur con yogur, y luego elegir, dentro de cada grupo, el que menos sellos tenga.

El etiquetado frontal es clave para fomentar la alimentación saludable desde la niñez.

- ✓ Información clara para decidir
- ✓ Cambiar hábitos para mejorar

Si querés saber más



Ministerio de Salud
República Argentina