

RIESGOS. TIPOS

Son aquellos que se producen por el hecho o en ocasión del trabajo a través de dos manifestaciones: los accidentes y las enfermedades profesionales, cuyos efectos pueden generar situaciones de invalidez temporaria o permanente, y cuyas consecuencias pueden variar entre la curación, la huella de alguna secuela, e inclusive la posibilidad de que la víctima muera.

El nuevo sistema aprobado por la Ley de Riesgos del Trabajo (LRT) (ley 24.557) prevé una cobertura total de todos los eventos dañosos originados en el trabajo u ocurridos por el hecho o en ocasión del trabajo, a cargo de las

Aseguradoras de Riesgos del Trabajo (ART), a las que las que deben afiliarse en forma obligatoria todos los empleadores.

¿Qué es un Riesgo?

Combinación de las probabilidades con las consecuencias de que ocurra un evento peligroso específico.

¿Qué es un Peligro?

Fuente o situación potencial de daño en términos de muerte, lesión o enfermedad, daño a la propiedad, al ambiente de trabajo o una combinación de estos.

A partir de la identificación inicial del peligro, se puede:

Reconocer los peligros más importantes un proceso.

Establecer los controles apropiados.

Definir los objetivos para satisfacer las necesidades de capacitación e información. Definir las responsabilidades de la administración, la supervisión y los trabajadores. Desarrollar estándares y procedimientos integrales (ej. procedimientos de emergencia)

Riesgos para la salud de los Trabajadores

Son variables de la situación de trabajo capaces de producir o contribuir a producir daños a la salud de los trabajadores. Estas variables son producto de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo.

- Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo (CyMAT)
- Tiempo de trabajo
- Forma de remuneración
- Organización y contenido del trabajo
- Medio ambiente
- Servicios de bienestar y sociales
- Sistema de relaciones laborales
- Factores del trabajador y su entorno

- Contexto económico, político y social

El trabajador en situación de trabajo puede ser afectado por uno o varios riesgos a la vez: los riesgos cuando se presentan simultáneamente, tienden a multiplicar, a potenciar sus efectos. Los riesgos actúan sobre las tres dimensiones del ser humano BIOPSICO Y SOCIAL.

Las buenas CyMAT mejoran la eficiencia de la empresa u organización: Se reducen de los costos directos, los indirectos provocados por los riesgos y aquellos costos ocultos (que se manifiestan en el ausentismo, altas tasas de rotación, deterioro de la calidad de los productos). Además se reducen las causas de conflictos laborales.

En prevención de riesgos laborales es de crucial importancia identificar aquellas condiciones de trabajo que pueden resultar nocivas para la población trabajadora como primer e imprescindible paso para su eliminación o control en los centros de trabajo para así poder evitar (prevenir) sus posibles efectos nocivos en la salud.

Categorías de Riesgos

La clasificación de las categorías de riesgo laboral según su naturaleza es la más empleada en la práctica. Así diferenciamos entre riesgo materiales (químicos, físicos y biológicos) y riesgo psicosociales. La diferente naturaleza de los riesgos implica diferentes mecanismos de acción. Mientras que los riesgos materiales actúan como agentes externos a nuestro organismo que interaccionan con nuestros sistemas biológicos y fisiológicos (entrando éstos en contacto con energía, materia inanimada o viva, lo que produce reacciones de defensa de nuestro organismo que pueden tener un resultado exitoso o bien fracasar y producirse, en consecuencia, el daño a la salud), la exposición a factores de riesgo psicosociales puede resultar nociva a través de mecanismos fundamentalmente psicológicos que producen estrés.

- Biológicos
- Ergonómicos
- Psicosociales
- Físicos
- Químicos
- Tecnológicos y de Seguridad

BIOLOGICOS

Son originados por seres vivos tan pequeños que sólo pueden verse a través de un microscopio, son microorganismos llamados también contaminantes biológicos. Los más comunes son:

- Bacterias
- Virus
- Hongos



- Parásitos

Pueden transmitirse por contacto con material contaminado o con líquidos o secreciones corporales (ej. VIH, hepatitis B, C, tuberculosis).

Inadecuado suministro, distribución y disposición del agua para consumo humano Aguas contaminadas

Problemas de calidad del aire en locales cerrados

Manejo deficiente de los residuos sólidos peligrosos



ERGONOMÍCOS

Entendiéndose a la ergonomía como disciplina que analiza la interacción trabajo- maquina y en un sentido más amplio, la interacción trabajador-condiciones de trabajo. El objetivo de la ergonomía es diseñar o adecuar los sistemas de trabajo a sus operarios, con el objeto de alcanzar el mayor grado posible de seguridad, comodidad y eficiencia. La Ergonomía es el término aplicado al campo de los estudios y diseños como interfase entre el hombre y la máquina para prevenir la enfermedad y el daño mejorando la realización del trabajo. Intenta asegurar que los trabajos y tareas se diseñen para ser compatibles con la capacidad de los trabajadores.

- Manipulación de cargas
- Movimientos repetitivos
- Posturas forzadas
- Posturas estáticas sostenidas por tiempo prolongado



PSICOSOCIALES

Los Factores (de riesgo laboral) psicosociales son pues factores de

riesgo (causas de enfermedad) laborales (que se relacionan con las condiciones de trabajo y, fundamentalmente, con su organización) que actúan fundamentalmente a través de procesos psicológicos a los que también denominamos estrés.

Factores y situaciones que se encuentran o asocian con las tareas del trabajador:

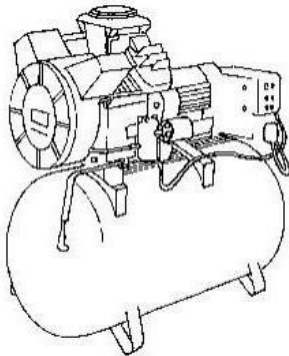
- Violencia en el trabajo o Mobbing
- Agresión: servicios de emergencia, contacto con público, etc.
- Trabajo nocturno y turnos rotativos
- Problemas de comunicación
- Problemas organizacionales



FÍSICOS

Nos referimos a los riesgos del ambiente de trabajo generados por condiciones inadecuadas. Además de ser causa de diversas enfermedades que se inician en forma lenta y solapada atentan contra la situación de confort y bienestar, disminuyen la concentración, el rendimiento, causan irritabilidad, nerviosismo o incluso mayor probabilidad de accidentes.

- Radiación
- Vibración
- Iluminación
- Condiciones Higrotérmicas
- Ruido



QUÍMICOS

Los contaminantes químicos son todas aquellas sustancias orgánicas e inorgánicas, naturales o sintéticas, que durante su fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso, pueden incorporarse al ambiente en forma de polvo, humo, gas o vapor, con efectos perjudiciales para la salud de las personas que entran en contacto con ellas.



- Medicamentos
- Residuos, gases y vapores de anestésicos
- Agentes quimioterapéuticos
- Agentes de limpieza
- Agentes esterilizantes
- Solventes Tecnológicos y de Seguridad

Son factores que se encuentran en el medioambiente de trabajo y que pueden ocasionar o potencializar accidentes, heridas, daños o incomodidades. Por ejemplo:

- Pisos deslizantes o resbalosos.
- Incendio
- Mantenimiento
- Sistema de emergencia
- Orden y limpieza

