



1° CICLO

Les damos la bienvenida a

1° GRADO





¡HOLA OTRA VEZ! ESTAS
ACTIVIDADES SON PARA
REALIZARLAS EN LA SEMANA
DEL 24 AL 27 DE NOVIEMBRE



1° GRADO:

LAS Y LOS DETECTIVES DE LOS ALIMENTOS



¿QUÉ SIGNIFICA COMER SANO?



DÍAS ATRÁS, LES COMENTAMOS QUE NUESTRO AMIGO 'ELE' TENÍA UN PROBLEMA: ¡LAS PAPAS FRITAS SE HABÍAN VUELTO SU ÚNICO ALIMENTO FAVORITO!

SUS AMIGOS Y AMIGAS SE HAN TRANSFORMADO EN DETECTIVES DE LOS ALIMENTOS, Y CON TODO LO QUE HAN DESCUBIERTO Y APRENDIDO EN ESTAS SEMANAS, HAN IDEADO UN **PLAN PARA AYUDAR** A NUESTRO AMIGO: CREAR UNA **LISTA DE ALIMENTOS SALUDABLES** PARA QUE 'ELE' APRENDA A COMPRAR Y A COMER MÁS SANO





'ELE' COME ALIMENTOS
POCO SALUDABLES EN
EXCESO



BRINDARLE
INFORMACIÓN SOBRE
LOS BUENOS HÁBITOS EN
LA ALIMENTACIÓN

AYUDARLO A
CONFECCIONAR UNA
LISTA DE COMPRAS DE
ALIMENTOS SALUDABLES



REPASAMOS ¿PARA QUÉ COMER SANO?

PARA AYUDAR A 'ELE' A SELECCIONAR LOS ALIMENTOS SALUDABLES Y VARIAR SU DIETA DE PAPAS FRITAS, ES IMPORTANTE RECORDAR JUNTO A ÉL POR QUÉ ES IMPORTANTE COMER SANO.

RESPONDAN JUNTO A ÉL LAS SIGUIENTES PREGUNTAS, COLOCANDO EL NOMBRE DE ALIMENTOS O COMIDAS QUE USTEDES CONOZCAN O RECUERDEN DE LAS CLASES ANTERIORES.

¡EN ESTA TAREA PUEDE PARTICIPAR TODA LA FAMILIA!



PARA SER SANOS Y FUERTES ¿QUÉ DEBEMOS CONSUMIR?	
PARA COMBATIR CONTRA ALGUNOS VIRUS ¿QUÉ ALIMENTOS CON VITAMINAS NECESITAMOS?	
PARA TENER MEMORIA Y ESTUDIAR MUCHO ¿QUÉ ALIMENTOS NECESITAMOS?	



PARA TENER HUESOS SANOS Y RESISTENTES ¿QUÉ DEBEMOS COMER?	
PARA HIDRATARNOS ¿QUÉ DEBEMOS BEBER?	
PARA TENER GANAS DE SALIR A JUGAR O HACER DEPORTES. ¿QUÉ PODEMOS CONSUMIR?	



LA LISTA DE COMPRAS

¿CON QUÉ ACTIVIDAD DE LA CASA SE RELACIONA LA LISTA DE COMPRAS?
¿EN QUÉ OCASIONES REALIZAN EN LA CASA UNA LISTA PARA COMPRAS?

A CONTINUACIÓN LES SOLICITAMOS QUE ORDENEN LOS PASOS O SECUENCIAS PARA SALIR DE COMPRAS COLOCANDO UN NÚMERO, DEL 1 EN ADELANTE.

¿QUÉ HACEN PRIMERO? ¿Y DESPUÉS?



	SELECCIÓN DE BOLSAS ECOLÓGICAS PARA GUARDAR EN EL BOLSO DE MANO, PORQUE AHORA YA NO ENTREGAN BOLSAS EN EL SUPERMERCADO U OTROS COMERCIOS
	BUSCAR GORRA PARA EL SOL SI VAMOS CAMINANDO O EN MOTO.
	GUARDAR LISTA DE COMPRAS EN EL BOLSO O BOLSILLO
	LLEVAR UN BOLSO CON RUEDITAS
	ACOMODAR EN EL BOLSO DE MANO AGUA, BARBIJO, BILLETERA, TARJETA PARA IR AL CAJERO.
	VESTIRSE PARA SALIR (CON ROPA Y CALZADO CÓMODOS)
	CARGAR LA CALCULADORA
	HACER LISTA DE COMPRAS

¿PARA QUÉ SIRVE CONFECCIONAR UNA LISTA DE COMPRAS?



LAS LISTAS DE COMPRAS AYUDAN A ORGANIZARNOS PARA TODA LA SEMANA.

LA FALTA DE PLANIFICACIÓN Y EL APURO PUEDEN HACERLES OLVIDAR LOS ALIMENTOS IMPORTANTES PARA EL CONSUMO SEMANAL.

ANTES DE ESCRIBIR LA LISTA DE COMPRAS:

MARQUEN EN EL SIGUIENTE ESQUEMA AL MENOS CINCO ALIMENTOS SALUDABLES SUELEN CONSUMIR EN SUS HOGARES. ESCRÍBANLOS EN SUS CUADERNOS.

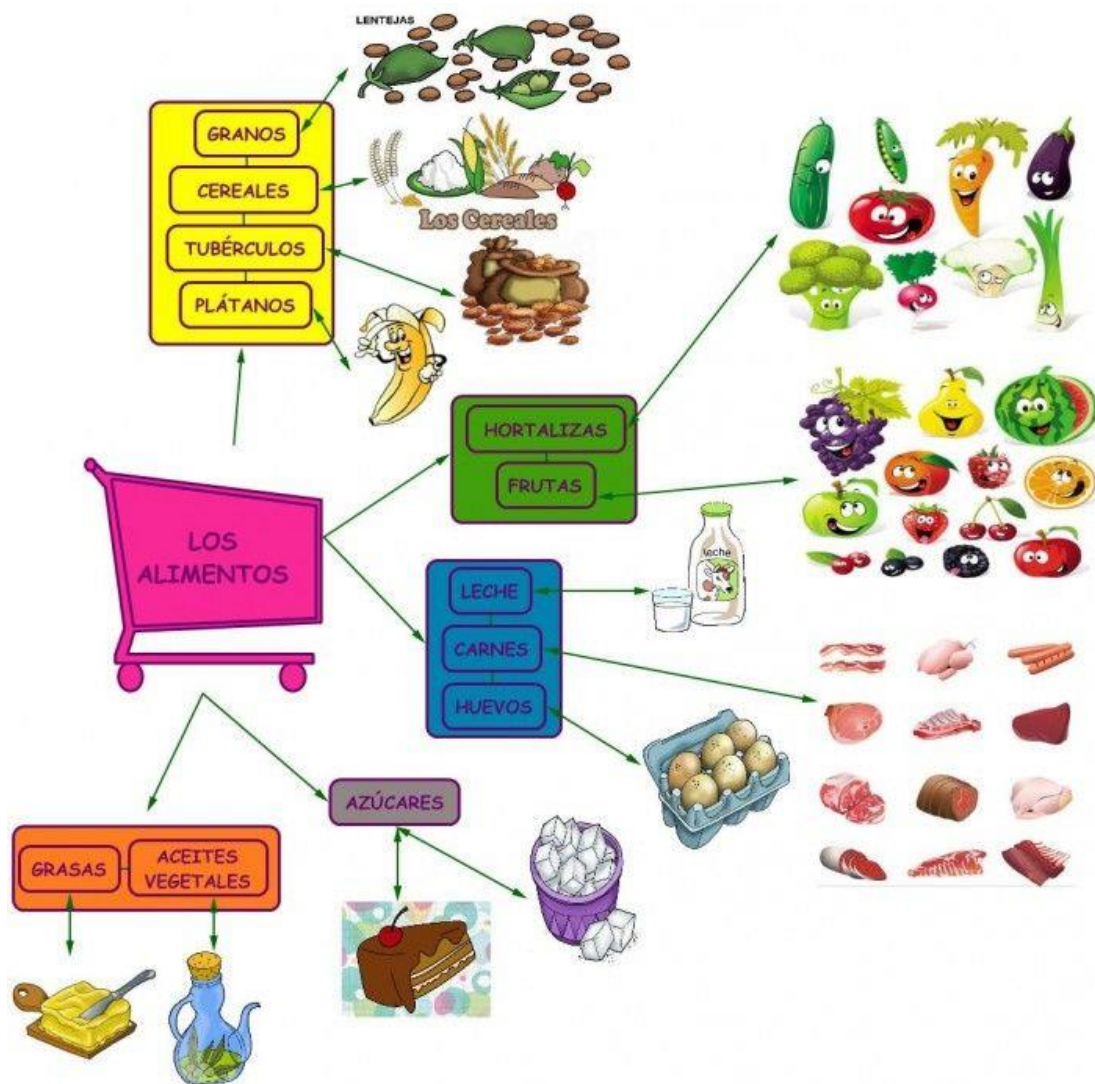


Imagen disponible en: <https://cuadrocomparativo.org/wp-content/uploads/2015/11/mapa-conceptual-los-alimentos-1.jpg>

PARA PENSAR Y RESPONDER CON AYUDA DE LA FAMILIA:

¿QUÉ TIPO DE COMPRA HARÁN?

ES MUY IMPORTANTE QUE DEFINAN EL OBJETIVO DE SU COMPRA, ELIJAN UNA OPCIÓN:



A. COMPRA DE EMERGENCIA EN EL ALMACÉN DEL BARRIO PARA ADQUIRIR UN PAR DE PRODUCTOS QUE PUEDEN AYUDAR A 'ELE' A CAMBIAR SU DIETA

B. SALIDA AL SUPERMERCADO AL SUPERMERCADO CON MAMÁ O PAPÁ PARA HACER UNA COMPRA SEMANAL PARA LA FAMILIA Y PARA AYUDAR A 'ELE'

CONVERSEN CON LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA:
¿QUÉ SUELE SUCEDER CUANDO SE VA A HACER COMPRAS SIN CONFECCIONAR UNA LISTA? ¿QUÉ PROBLEMA PUEDE SURGIR?

ESCRIBIMOS LA LISTA DE COMPRAS DE ALIMENTOS SALUDABLES
PUEDEN HACER LA LISTA COMPLETANDO EL SIGUIENTE CUADRO:

CEREALES	VERDURAS	CARNES	LÁCTEOS	FRUTAS



¡LLEGAMOS AL SUPERMERCADO!



- ¿CUANDO ESTÁS EN EL SUPERMERCADO QUÉ PASOS SE HACEN NECESARIOS PARA ENCONTRAR LOS ALIMENTOS DE LA LISTA?



CADA PRODUCTO ALIMENTICIO
TIENE SU SECTOR



PRESTAMOS ATENCIÓN PARA
SELECCIONAR LOS ALIMENTOS.



CON AYUDA DE ALGÚN INTEGRANTE DE LA FAMILIA, ESCRIBAN LOS NOMBRES DE CUATRO SECCIONES DEL SUPERMERCADO QUE VISITAN CADA VEZ QUE VAN

OTRO LUGAR QUE PODEMOS VISITAR PARA HACER COMPRAS SALUDABLES ES LA FERIA FRANCA DEL BARRIO O DE LA PLAZA



PARA RESPONDER EN FAMILIA: SI TUVIERAN QUE ACOMPAÑAR A 'ELE' A HACER SUS COMPRAS, ¿QUÉ LUGAR LE RECOMENDARÍAN? PARA PODER ACONSEJAR A NUESTRO AMIGO LES SUGERIMOS QUE LE INDIQUEN LAS DIFERENCIAS ENTRE EL SUPERMERCADO Y LA FERIA.



DIFERENCIAS	SUPERMERCADO	FERIA
PRECIOS		
SECCIONES		
ALIMENTOS ORGÁNICOS/ENVASADOS DE FÁBRICA		
PERSONAL QUE ATIENDE		

CON ESTAS ACTIVIDADES HAN AYUDADO A 'ELE' A SELECCIONAR MEJOR SUS ALIMENTOS, Y HAN APRENDIDO A ESCRIBIR LISTAS DE COMPRAS.

LOS INVITAMOS A QUE SE CONVIERTAN LOS COLABORADORES NÚMERO 1 EN CASA Y EN LOS ESCRITORES OFICIALES DE LISTAS DE TODO TIPO.





LISTAS
LISTA DE COMPRAS
LISTA DE MIS ÚTILES ESCOLARES
LISTA DE LOS NOMBRES DE TODOS LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA
LISTA DE MIS JUGUETES
LISTA DE LOS NOMBRES DE MIS AMIGOS

LES AGRADECEMOS A CADA UNO DE USTEDES Y A SUS FAMILIAS POR LA CONSTANCIA Y POR MANTENER VIVO EL DESEO DE APRENDER. LES DESEAMOS FELICES VACACIONES, Y SIGAMOS CUIDÁNDONOS PARA ENCONTRARNOS EL PRÓXIMO AÑO.

NOS DESPEDIMOS CON ESTE CUENTO DE SILVIA SCHUJER, OLIVERIO JUNTA PREGUNTAS, ESPERANDO QUE COMO A OLIVERIO, UN NUEVO CUADERNO SE LES LLENE DE RESPUESTAS



LAS Y LOS INVITAMOS A SEGUIR EL SIGUIENTE ENLACE:

<https://ele.chaco.gob.ar/mod/page/view.php?id=77666&forceview=1>

¡DESCARGUEN EL LIBRO PARA LEER EN VACACIONES!

TAPA DEL LIBRO





LINK DE DESCARGA:

<https://ele.chaco.gob.ar/mod/url/view.php?id=77881>



¡Nos vemos el
próximo año!



¡Felices
Vacaciones!



**¿Te animás a compartir
tu tarea con nosotros?**

Enviala por correo a la dirección:
nivelprimariochaco@hotmail.com

La podés ver en

**Dirección de
Nivel Primario**

