

TRABAJO PRÁCTICO N°2 DE EDUCACIÓN FÍSICA MUJERES

INSTITUCION: Abi María Florencia Ortega, EES N° 3

ASIGNATURA: ...Educación Física.....

CURSOS: 1° y 2ª AÑO. División: todas

PROFESORES: ...de Elcoro, Eduviges / Aguirre Lorena

Secuencia didáctica: N°3

LÓPEZ SANCHEZ, Marta (1997). Educación física de base: Wanceulen Editorial Deportiva. 81 p.

CONCEPTOS BASICOS:

_____ ¿Qué es la educación física?

¿Qué es la gimnasia?

¿Definir qué es juego y deporte? Nombrar diferencias entre ambos.

¿Qué son las capacidades condicionales?

¿Cuántas capacidades condicionales existen? Nombrarlas y explicarlas.

¿Dar ejemplos de cada una?