



## ***Nivel Inicial***

### ***Modalidad de Educación Especial***

#### **Estimulación Temprana**

Es importante considerar al niño/a como sujeto de derecho, a quien debemos cuidar, amar, educar, jugar, escuchar, valorar sus logros, respetando su proceso de maduración.



La estimulación del recién nacido, empieza desde que nace, al oler a su madre, escuchar su voz y sentir el calor de su piel.

Aunque veamos a nuestro bebé de pocos meses tan pequeñito, hay muchos juegos que pueden ayudar a estimularlo, algo que es vital en la etapa de 0 a 6 meses.

Durante los primeros meses de vida, el bebé necesita, sobre todo, estímulos para sus cinco sentidos: tacto, oído, vista, olfato e incluso el gusto. Hay muchos juegos de estimulación que los padres podemos hacer con nuestro hijo/a en esta etapa. Eso sí, si vemos que nuestro pequeño/a se cansa o llora, es mejor dejarlo para otro momento.

### **Juegos para el bebé en brazos de mamá, papá o persona cercana al niño/a**

El principal juguete del bebé son sus padres y en los primeros meses y siempre que sea posible, especialmente su madre.

Estar en brazos de mamá y papá, escuchar su voz, reconocer su olor, recibir sus mimos y arrumacos... son juegos de estimulación que despiertan la curiosidad del bebé por todo lo que le rodea.

No tengas miedo de tener a tu bebé en brazos demasiado tiempo; nunca es suficiente. Mecerlo suavemente, acariciarlo, darle el pecho, ofrecerle tu dedo para que lo sujete con su manito, son algunas de las actividades que estimulan las sensaciones táctiles del bebé.

Cantarle suavemente, reírte cerca de él, hablarle y contarle lo que tiene alrededor o lo que van a hacer a continuación sirve para desarrollar el oído y la inteligencia del recién nacido y ayuda a los padres a fortalecer el vínculo con él o ella.

Sonreírle y hacerle gestos graciosos mientras lo tenés en brazos, con tu rostro cerca del suyo, a unos 25 o 30 centímetros, es la distancia a la que mejor pueden ver hasta que cumplen tres meses, ya que antes no enfocan la vista.



### **En la cuna**

En los primeros meses de vida, los bebés pasan muchas horas en la cuna. La mayoría de los recién nacidos pasan entre 16 y 17 horas al día durmiendo y poco a poco van aumentando su tiempo de vigilia.

Los móviles de cuna los entretienen y les proporcionan estímulos visuales y auditivos. Los muñecos blanditos y los peluches estimulan su sentido del tacto, así como los gimnasios de cuna, que emiten sonidos cuando el bebé les da pataditas y los ayudan a empezar a descubrir las relaciones de causa-efecto.

Es beneficioso cambiarle los juguetes de cuna de vez en cuando, para que siga descubriendo nuevos estímulos. Hasta los tres o cuatro meses, los niños/as no son capaces de fijarse en los objetos, pero sí perciben el movimiento, las formas y los colores.



### **Tumbados boca abajo**

La postura adecuada para que el bebé duerma, es boca arriba, ya que se ha demostrado que ésta posición previene la muerte súbita del lactante. Sin embargo, los bebés necesitan cambiar de postura a diario para prevenir deformaciones de su cabecita y mejorar su tono muscular.

Por eso es tan importante colocar al bebé boca abajo varias veces al día. Les ayuda a conseguir una buena extensión de la columna y es la fase previa imprescindible para que más adelante puedan darse la vuelta o gatear.

A partir de los cuatro o seis meses, nuestro pequeño/a tendrá la fuerza suficiente para sujetar un pequeño sonajero o un juguetito. Pone a tu bebé boca abajo, con juguetes y objetos de colores, que hagan sonidos que llamen su atención. Se fijará en ellos e intentará agarrarlos.

Acuéstate con él en el suelo, sobre una alfombra o colcha, al alcance de su vista y a su altura y hazle mimos y cosquillitas.

- Mostrarle un juguete y cubrirlo con una tela y volvé a mostrárselo.
- Hacer rodar un juguete sonoro para que lo siga con la vista.
- Mover un sonajero cerca de su cabecita para que la gire en esa dirección.

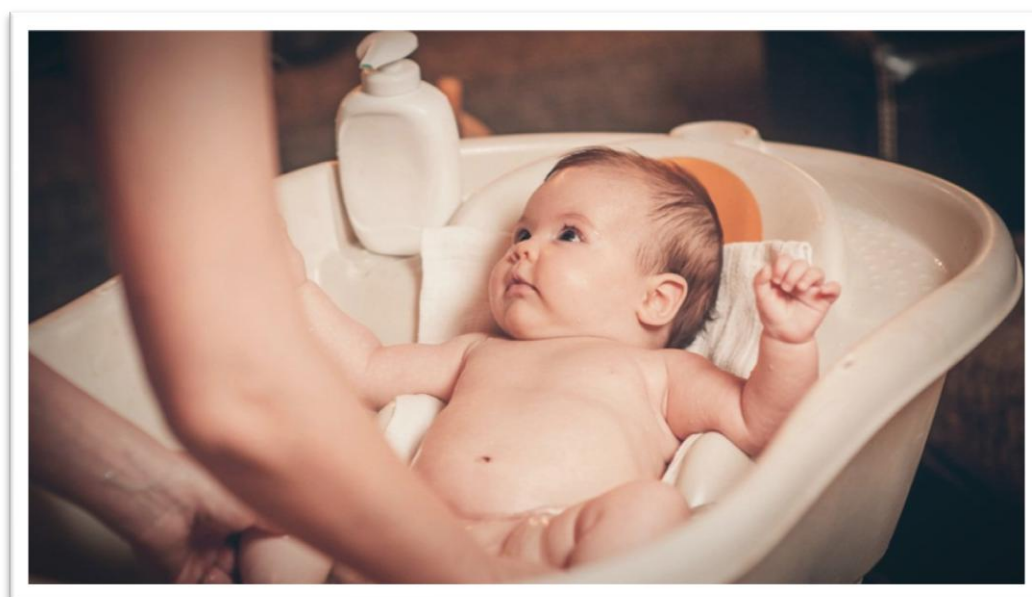
Son otras actividades que puedes hacer con él o ella en el suelo desde muy pequeño y que despertarán su curiosidad.



### **En el baño**

El baño es una actividad muy buena, previa al sueño, ya que los relaja y los divierte. Sentir el agua sobre su piel, seguros en manos de mamá o papá; el aroma del jabón y el sonido del agua al chapotear, observar la espuma o los juguetes que flotan e intentar atraparlos, es todo un festival para los sentidos de los bebés, también en los primeros meses de vida.

No es necesario que el baño sea muy largo, ni siquiera que sea diario, si es que nuestro hijo/a no disfruta mucho en el agua, pero seguramente después, se convertirá en uno de sus momentos favoritos del día y más si acompañamos el ratito en la bañera con un masaje relajante antes o después del baño.





### **En la mesa**

El principal alimento de los bebés en el primer semestre de vida es la leche materna. Pero a partir de los 5 o 6 meses comienzan a probar otros alimentos para acostumbrarse a nuevos sabores.

Permitile a tu bebé que toque la comida con las manos y se la lleve a la boca, que experimente y se divierta con los alimentos, la cucharita y su plato: ¿Frío o caliente? ¿Duro o blandito? ¿Dulce o salado? ¿Se hunde el dedo o puede sujetarse con la mano?

La comida es un juguete maravilloso que puedes compartir con tu hijo/a. Lo disfrutará especialmente al final del primer semestre.



Directora de Educación Domiciliaria y Hospitalaria  
**Lic. María Soledad Serrano Díaz Colodrero**

Equipo Técnico Pedagógico  
**Prof. Marta Romina Gómez**  
**Prof. Manuel Alberto Romero**