

Clase N°4

What is Compost?

¿Qué es el compost?

El **compost** es abono orgánico. Es el resultado de un proceso natural donde la materia orgánica (restos de comida y plantas) se descompone para convertirse en tierra rica en nutrientes.

En inglés: *Compost is natural fertilizer.*

Es "darle una nueva vida" a nuestros restos de comida para alimentar a las plantas.

Acción saludable: *Making compost is a healthy action for the planet.*

Why do we sort our trash?

¿Para qué seleccionamos la basura?

Seleccionar o clasificar los residuos (**sorting trash**) es fundamental para:

- **Reduce pollution:** Generamos menos basura que termina en los basurales.
- **Recycle:** Podemos separar plásticos, vidrios y metales para que se vuelvan a usar.
- **Create life:** Al separar lo orgánico, podemos crear tierra nueva en lugar de desperdiciarla.

Organic vs. Inorganic

Orgánico e Inorgánico

Para hacer compost, primero debemos saber clasificar los residuos en dos grandes grupos:

A. Organic Waste (Residuos Orgánicos)

Son restos que vienen de la naturaleza y se descomponen rápido.

- **Fruit peels** (Cáscaras de fruta)
- **Vegetable scraps** (Restos de verduras)
- **Eggshells** (Cáscaras de huevo)
- **Coffee grounds** (Restos de café)
- **Dry leaves** (Hojas secas)

B. Inorganic Waste (Residuos Inorgánicos)

Son materiales fabricados por el hombre que tardan mucho tiempo en desaparecer.

- **Plastic bottles** (Botellas de plástico)
- **Glass** (Vidrio)
- **Metal cans** (Latas de metal)
- **Paper and cardboard** (Papel y cartón) — *Nota: Estos se pueden reciclar.*

Greens & Browns

Verdes y Marrones

Dentro de los **residuos orgánicos**, necesitamos un equilibrio para que el compost sea exitoso. Se dividen según lo que aportan:

● ● **Los ingredientes del Compost: Verdes y Marrones**

Para que los residuos se transformen en tierra y no se pudran, el compost necesita equilibrio, como si fuera una "dieta" equilibrada.

A. Los Verdes (Greens) = El Alimento

Son materiales **húmedos** y frescos. Su función principal es aportar **Nitrógeno**, que es lo que le da "energía" a los microorganismos para trabajar.

- **En la práctica:** Son restos que tienen mucha agua.
- **Si ponés demasiados Verdes:** El compost se vuelve una masa húmeda y puede empezar a tener mal olor (porque falta aire).
- **Ejemplos:**

Fruit peels and scraps: Cáscaras y restos de frutas (manzana, banana, naranja).

Vegetable leftovers: Restos de verduras (lechuga, zapallo, cáscara de papa).

Grass clippings: Pasto recién cortado.

Coffee grounds: Borra de café (aunque es de color marrón, se considera "verde" por su nitrógeno).

B. Los Marrones (Browns) = El Aire

Son materiales **secos** y duros. Su función principal es aportar **Carbono** y, sobre todo, crear **espacios de aire**.

- **En la práctica:** Actúan como una "esponja" que absorbe el exceso de humedad de los verdes.
- **Si ponés demasiados Marrones:** El proceso es muy lento y el compost no se descompone nunca porque está muy seco.
- **Ejemplos:**

Dry leaves: Hojas secas de los árboles.

Cardboard and Paper: Cartón y papel (sin tintas de colores, trozado pequeño).

Eggshells: Cáscaras de huevo (aportan calcio).

Wood chips / Sawdust: Virutas de madera o aserrín.

Inside the Compost

Elementos que conforman la composta

Necesitamos que nuestra composta tenga una mezcla "perfecta" de los siguientes componentes:

1. **Marrones** (secos). Son sobre todo los elementos que proceden de los árboles, de ahí lo de marrones. Materiales ricos en carbono que le dan un cuerpo ligero y esponjoso.
2. **Verdes** (húmedos). En este grupo se encuentran los que vienen de los vegetales y todo lo orgánico. Materiales ricos en nitrógeno que permiten la aparición de enzimas.
3. **Tierra**. Necesitamos incluir un poco para que los dos elementos anteriores se asienten y, además, añade microorganismos que aceleran el proceso.
4. **Agua**. Es junto con los dos primeros, el elemento clave para tener un buen resultado.

Para obtener esa **mezcla "perfecta"** uno de los consejos es mezclar **un tercio de húmedo con dos de materia seca**, de esta forma te aseguras de que haya un equilibrio entre la materia húmeda y seca. Ahora todo parecerá complicado, pero es bastante simple.

Resolviendo dudas, qué podemos poner y qué



BIBLIOGRAFIA

- Guía de Compost y Composteras: Materialidades y Tipos. Recuperado de: [Manual_Como-hacer-una-compostera.pdf].
- ¿Qué es el compost? Definición y beneficios. Recuperado de: [Manual_Como-hacer-una-compostera.pdf].
- Clasificación de desechos: Restos frescos y secos. Recuperado de: [Manual_Como-hacer-una-compostera.pdf].
- Cómo hacer composta casera sin mal olor. Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=c1Okj7sMrPo>
- Cómo hacer composta casera en casa: una guía para principiantes
- Recuperado de: <https://www.enestadocrudo.com/composta-casera-para-principiantes/>
- Iniciación al compostaje casero (Muy fácil). Recuperado de: <https://www.youtube.com/watch?v=s5OikC2LF4A>