

**E.E.S. N° 75 “Julio Cortazar”**  
**Educación Artística Danza**  
**Año y división 3° 4ta**  
**Docente: Catrevaux, Lorena (suplente)**  
**Trabajo Práctico N° 10**

### **Velocidad**

Se trata de la relación entre el espacio que se recorre y el tiempo empleado en recorrerlo.

Todo movimiento se da en el tiempo, en el espacio y con determinada energía. También debemos tener en cuenta que a cualquier movimiento podemos aplicarle velocidad o quietud como así también energía.

### **Simultaneidad**

Nos referimos a movimientos que ocurren al mismo tiempo, es decir, que coinciden con el tiempo.

#### **Actividades:**

1. Desplazarse variando la velocidad y el nivel.
2. Realizar distintos movimientos con varias partes del cuerpo, variando la velocidad en cada movimiento, alternarlos con quietud (stop).
3. Movimientos de coordinación con las distintas partes del cuerpo (coordinación brazos- piernas, cabeza- manos, etc.)