

TEXTO EXPOSITIVO

ACTIVIDAD: Redactar dos Texto Expositivos, uno sobre ANOREXIA y otro sobre BULIMIA, teniendo en cuenta sus características. Colocarles títulos, usar conectores si así lo requiere y la información que ofrecen las Infografías.



UNIVERSIDAD
DE GUANAJUATO

Lic. Médico Cirujano
Fase II: Módulo de Medicina Interna
Presenta: Arantza E. Ramírez Orozco
Luis D. Ramos Pérez

Supervisado por: Dr. Antonio Jasso Lara



Desorden alimenticio

BULIMIA

Enfermedad por la cual la persona come en exceso o tiene episodios regulares de ingestión excesiva de alimento y siente una pérdida de control, utiliza métodos purgativos para evitar el aumento de peso

ETIMOLOGÍA

Del latín *bulimia*, que proviene del griego *βουλ*, (*boulimia*)
Se compone de *βούς* (*bous*), buey y *λιμος* (*limos*), hambre

Significa **hambre en exceso o hambre de buey**

CAUSAS



Genéticos



Psicológicos



Traumáticos



Familiares



Sociales y culturales

BULIMIA NERVIOSA

Trastorno alimentario caracterizado por la adopción de conductas

- Consumo de comida en exceso en periodos muy cortos
- Sensación temporal de bienestar
- Eliminar el exceso de alimento a través de ayunos, vómitos, purgas o laxantes

CARACTERÍSTICAS

- Episodios de atracones compulsivos
- Sentimiento de culpabilidad
- Sensación de angustia
- Pérdida de control mental por comer en "exceso"
- Episodios de ayuno o de poca ingesta de alimentos
- Episodios de ingestas compulsivas

CONDUCTAS COMPENSATORIAS



Provocación del vómito



Desaparición inmediata del malestar físico y disminución del miedo a ganar peso



Uso excesivo de laxantes y de diuréticos, realización de ejercicio físico intenso y ayuno

CÓMO PREVENIR

- No hacer dietas sin el consejo de un médico
- Aceptar su cuerpo, cuidarlo y quererlo
- Procurar hacer comidas en familia y estrechar lazos de afecto
- Rechazar delgadez como moda, llave al éxito y aceptación social
- Recordar que los valores humanos son más importantes

TIPOS DE BULIMIA

Purgativo

Conducta compensatoria el vómito (emesis), laxantes, diuréticos, para eliminar el alimento del organismo

No purgativo

6% y el **8%** de los casos llevan a cabo otras conductas como el ejercicio físico intenso, no hacer nada o ayunar continuamente

EDAD PROMEDIO

Niños

6 y 9 años



Niñas

Niños

50%

30%

Edad promedio

17 años

RECIBEN TRATAMIENTO

De **80** a **90** personas del total de enfermos

ntmx
NOTIMEX

Fuente: Notimex, BBC Mundo, Enciclopedia libre, MedlinePlus
Investigación y redacción: Susana Hernández Valles // Diseño y arte: Elizabeth Sieres