

¿Por qué es importante evitar la contaminación del agua?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define **el agua contaminada** como **aquella cuya "composición haya sido modificada"** de modo que no reúna las condiciones para el uso que se le hubiera destinado en su estado natural".

No estamos hablando de cualquier recurso. Recuerda que **se trata de nuestro principal recurso natural**, fuente de nuestro bienestar y salud y elemento indispensable para los procesos industriales, alimenticios, médico-sanitarios y, en general, para el desarrollo. ¡Empecemos por tomar conciencia!

Sin embargo, en la actualidad nos enfrentamos a un enorme reto: la contaminación de nuestras fuentes de agua más importantes, como son los ríos, los océanos, los canales, los lagos y los embalses.

Es una de las grandes preocupaciones de nuestra época, pues **sin agua de buena calidad es imposible garantizar el bienestar del medio ambiente**, de la especie humana, de los animales y de las plantas. ¡Averigua por qué se produce para saber cómo podemos combatirla!



¿Qué significa que el agua está contaminada?

Seguro que has escuchado en más de una ocasión la frase “el agua es vida”. Para comprender el grave problema al que nos enfrentamos, debemos entender primero qué caracteriza al agua en malas condiciones. La ONU nos lo explica:

- La presencia de componentes químicos o de otra naturaleza en una densidad superior a la [situación natural](#). Es decir, la **existencia de sustancias como los microbios, los metales pesados o los sedimentos**. Estos contaminantes degradan la calidad del agua.

Para garantizar la inocuidad del agua y proteger la salud, la Organización Mundial de la Salud ofrece unas recomendaciones en las [Guías para la calidad del agua potable](#).

- Calidad microbiológica. Para verificarla se realizarán análisis microbiológicos (estudio de microorganismos indicadores de polución fecal, como sería la existencia de Escherichia coli o el diagnóstico de densidad de patógenos).
- Calidad química. Para comprobarla se efectuarán análisis para vigilar la presencia de aditivos, los elementos procedentes principalmente de los componentes y productos químicos empleados en la obtención y distribución del agua.

Las actividades del ser humano influyen negativamente. ¿Lo habías pensado? Conoce a continuación algunas de las razones que ensucian uno de nuestros recursos naturales más preciados e infórmate en nuestro blog sobre otros de los [problemas ambientales actuales](#).



Contaminación del agua: causas del problema

En la actualidad, **cerca de 5 millones de personas en el mundo mueren por beber agua contaminada**, una situación que se agudiza especialmente en aquellos contextos de exclusión social, pobreza y marginamiento.

Para entender esta situación, quizá debemos remontarnos a las principales causas que han provocado la contaminación del agua. Veamos cuáles son:

1) Desechos industriales

La industria es uno de los principales factores que provocan la contaminación del agua. Desafortunadamente, miles de empresas aún desconocen el buen uso que se debe dar a este recurso y vierten cantidades de productos contaminantes derivados de sus procesos industriales. Los ríos y los canales son los más afectados por estas malas prácticas.

2) Aumento de las temperaturas

Aunque no lo parezca, el calentamiento global también influye en la contaminación del agua. ¿Cómo es posible? La explicación es sencilla: cuando un ecosistema sufre temperaturas por encima de las habituales, las fuentes de agua disminuyen su cantidad de oxígeno, lo cual hace que el agua altere su composición.

3) Uso de pesticidas en la agricultura

La gran mayoría de los procesos agrícolas de nuestro tiempo emplean fertilizantes y productos químicos para el cultivo y la producción de los alimentos. Pues bien, estos productos se filtran a través de canales subterráneos que, en la mayoría de los casos, acaban en las redes de agua que utilizamos para nuestro consumo. Este agua difícilmente será tratada para que vuelva a los canales aptos para el consumo.

Según el estudio [Screening of pesticides and veterinary drugs in small streams in the European Union by liquid chromatography high resolution mass spectrometry](#) de David Santillo, Jorge Casado, Kevin Brigden y Paul Johnston, publicado en junio de 2019 en la revista Science, hay pesticidas y medicamentos animales en vías fluviales europeas.

4) Deforestación

La excesiva tala de árboles contribuye a que los ríos, los lagos y otras fuentes hídricas se sequen. Además de esto, la tala de bosques no en todos los casos incluye la retirada de las raíces de los árboles que están en las orillas de los ríos, lo cual provoca la aparición de sedimentos y bacterias bajo el suelo y la consiguiente contaminación de este preciado recurso.

5) Derrames de petróleo

Finalmente, no podemos olvidar una práctica que tradicionalmente ha provocado la polución de aguas en diversos puntos del planeta: los vertidos de crudo y sus derivados. Dichos vertidos se deben al transporte deficiente del petróleo y a la filtración de productos como la gasolina, que generalmente es almacenada en tanques bajo tierra; en muchos casos, los tanques tienen fugas y la sustancia se filtra a los cuerpos que están a su alrededor, entre ellos las fuentes de agua aptas para el consumo humano.

El [Servicio de Información y Noticias Científicas](#) (SINC) daba a conocer en 2017 los resultados de una investigación llevada a cabo por profesionales del Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals, del Departamento de Sanidad y Anatomía Animales de la Universidad Autónoma de Barcelona y el International Institute of Social Studies de la Universidad Erasmo de Rotterdam en Países Bajos. En ella se explicaba que la actividad petrolera está afectando de modo negativo a la cabecera de los ríos del Amazonas: los contamina y altera la estructura química del agua.

Durante el período 1987 a 2013 se recogieron muestras de cuatro ríos. Los análisis demuestran que el agua contiene bario, cloruro, cromo o plomo en niveles que están por encima de los habituales.

[\[VÍDEO OXFAM\] ¿Cómo se mide la contaminación del agua?](#)

Consecuencias del agua en mal estado sobre la salud del ser humano y el planeta

Piensa: ¿cuántas de tus actividades diarias tienen como protagonista al agua? Muchas, ¿verdad? El agua limpia es sinónimo de salud, confort y desarrollo. Si te has planteado alguna vez las consecuencias que genera la mala calidad de este medio natural, ¡lo que sigue te interesa!



Sesión de formación en prevención de cólera en Minkaman, Sudán del Sur. ¡Lavarse las manos salva vidas! Algo tan cotidiano para nosotros representa un gran avance en higiene y prevención de enfermedades, como la diarrea y el cólera. En esta zona, antes solo un 25%-30% se lavaba las manos, ahora se está consiguiendo que la mayoría se las lave 3 veces al día. En la sesión de formación, los niños y niñas que se han lavado bien las manos con agua y jabón pueden disfrutar después de un trozo de mango, pelado con un cuchillo bien limpio. La demostración y la participación es la mejor forma de aprendizaje. © María Sánchez Contador / Oxfam Intermón

Enfermedades

El consumo de agua sucia o su uso para la higiene y el saneamiento está vinculado a múltiples dolencias. La [Organización Mundial de la Salud](#) habla de diarrea, cólera, hepatitis A, disentería, poliomielitis y fiebre tifoidea, entre otras.

La prevención, a través de la mejora de las infraestructuras de abastecimiento, saneamiento e higiene, facilitaría el empleo de [agua limpia](#) para la alimentación y el aseo familiar en detrimento de las aguas estancadas.

Mortalidad

Lamentablemente, el agua sucia tiene un riesgo asociado aún mayor. Según la [OMS](#), **las enfermedades diarreicas provocan anualmente 1,5 millones de muertes**. De ellas, más de 840.000 tienen su causa en la falta de agua salubre junto a una higiene y un saneamiento insuficientes.

Algo tan sencillo y cotidiano para tu familia como es lavarse las manos con agua y jabón o beber un vaso de agua limpia puede frenar el contagio de enfermedades que pueden ser mortales. ¿Lo sabías?

Sin agua, higiene y saneamiento se pone en riesgo la salud. **Un 40% de muertes en menores son producidas por el consumo de agua en mal estado o por carencia de higiene en una situación de emergencia.**

En Oxfam Intermón estamos involucrados con el colectivo infantil y trabajamos para mitigar las problemáticas que afectan a los niños y niñas del mundo. Con nuestra campaña [Un gran reto](#) queremos contribuir a reducir esta cifra. Ya hemos logrado que más de 90.000 de estos pequeños puedan acceder a agua limpia y saneamiento adecuado. ¡Y seguimos trabajando!

Desnutrición

En el informe [Improving Nutrition Outcomes with Better Water, Sanitation and Hygiene](#) elaborado por la OMS, [UNICEF](#) y la [Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional](#) (USAID), se indica que la desnutrición está relacionada con una dieta insuficiente y las enfermedades infecciosas, ya que existe una correlación entre alimentación, salud y cuidado.

De este modo, una dieta saludable cubrirá las necesidades nutricionales, pero también es necesario un ambiente adecuado, con servicios de salud, saneamiento y unas prácticas higiénicas apropiadas, y, para todo ello, **es esencial disponer de agua segura.**

Ecosistemas

El [Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente](#) (UNEP), en su informe [Towards a Pollution-Free Planet](#), alerta sobre los efectos del agua dulce en mal estado sobre el medio ambiente, ya que impacta sobre los hábitats provocando la pérdida de la biodiversidad acuática y facilita la floración de algas nocivas o la [eutrofización](#).