

Examen de conciencia

Oración de preparación

Padre Santo: Renueva en mí la gracia de la Pascua. Concédeme la gracia de la conversión interior. Abre mis ojos para que sepa descubrir y reconocer el mal que hice.

Ayúdame a celebrar bien este sacramento, para que recorra con decisión el camino hacia vos, como el hijo pródigo, y pueda corresponder a tu perdón y a tu fiesta.

Lectura del Evangelio de Lucas

“Jesús dijo también: Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo a su padre: Padre, dame la parte de los bienes que me corresponde; y les repartió los bienes. Pocos días después, juntándolo todo el hijo menor, se fue lejos a una provincia apartada; y allí desperdió sus bienes viviendo perdidamente. Y cuando lo había malgastado todo, sobrevino una gran miseria en aquella provincia, y comenzó a sufrir privaciones. Entonces se puso al servicio de uno de los ciudadanos de aquella tierra, el cual le envió a su hacienda para que cuidara cerdos. Deseaba llenar su vientre de las algarrobas que comían los cerdos, pero nadie se las daba. Entonces recapacitó y dijo: ¡Cuántos jornaleros en casa de mi padre tienen pan en abundancia, y yo aquí pasando hambre! Me levantaré e iré a mi padre, y le diré: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti. Ya no soy digno de ser llamado tu hijo; trátame como a uno de tus jornaleros. Entonces partió y volvió a la casa de su padre. Y cuando aún estaba lejos, su padre lo vio, y se conmovió profundamente, corrió a su encuentro lo abrazó y lo besó. El joven le dijo: Padre, he pecado contra el cielo y contra ti, ya no soy digno de ser llamado hijo tuyo. Pero el padre dijo a sus servidores: Traigan la mejor ropa, y vístanlo; pónganle un anillo en su dedo, y sandalias en sus pies. Traigan el ternero engordado y mátenlo. Comamos y festejemos, porque este mi hijo estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y fue encontrado. Y comenzó la fiesta.”

Reflexiono y pienso:

(respondo en la hoja aparte que luego pegaré en mi carpeta)

1. ¿Qué personaje soy?
2. ¿Qué conclusión puedo sacar de la actitud del hijo menor?
3. ¿Siento a Dios como a un Padre?

PREGUNTAS PARA AYUDAR A REALIZAR UN EXAMEN DE CONCIENCIA

En relación con Dios

¿Está mi corazón dirigido a Dios de tal manera que con verdad lo ame sobre todas las cosas?

¿Me acuerdo de Él cada día para agradecerle y para ofrecerle mis trabajos, alegrías y dolores?

¿Me comunico con Él en la oración y en la Misa de los domingos?

¿Tengo confianza en Él tratando de descubrir qué es lo que quiere de mi vida?

¿O más bien creo en los adivinos y me dejo llevar por lo que dicen las cartas, los horóscopos, las supersticiones y todos aquellos que especulan con mi futuro?

¿Me he preocupado de que mi fe no se apague, sino que crezca en el conocimiento de Cristo y de su Palabra, tal como me la enseña la Iglesia?

En relación con el prójimo

¿He sido para mis hermanos causa de alejamiento de Dios, con mis palabras o acciones?

¿Causé daño a la vida, a la salud o a la buena fama de cualquier persona?

¿Hablé mal de alguien, criticando o chusmeando? ¿Diciendo la verdad o con mentira?

¿Insulté o falté el respeto a alguien?

¿Maté al indefenso con el aborto o aconsejé a otros que lo hicieran?

¿He hecho partícipes de mis bienes (bienes materiales, ideas, tiempo, afecto...) a los que menos tienen, o soy egoísta y no sé compartir lo mío con otros?

¿He sido paciente con los demás miembros de mi familia?

¿He sido fiel en mi noviazgo o matrimonio, con las obras, el pensamiento, el deseo?

¿Me preocupo por educar bien a mis hijos, ante todo con mi ejemplo?

¿Trato de vivir mi noviazgo o matrimonio con seriedad, dejándome guiar por Cristo y por la Iglesia?

¿He actuado con sinceridad y he manifestado siempre la verdad?

¿Cumplo con la palabra empeñada, o miento engañando y estafando a los demás para provecho propio?

¿He robado algo?

¿He sido buen compañero en el trabajo y en el estudio?

En relación conmigo mismo

¿Cómo uso mi tiempo y los dones que Dios me dio?

¿He tenido cuidado de mi salud?

¿He cometido abusos o excesos en la alimentación o en la diversión?

¿He vivido ordenadamente mi sexualidad, de acuerdo con mi estado de vida?

¿He sido responsable con mis obligaciones?

¿Trato de mejorar o cambiar las cosas de mi carácter que no son buenas?

Acto de contrición

Jesús, Mi Señor y Redentor

Yo me arrepiento de todos los pecados

Que he cometido hasta hoy,

Y me pesa de todo corazón

porque con ellos ofendí

a un Dios tan bueno.

Propongo firmemente

No volver a pecar, y confío en que

Por tu infinita misericordia,

Me has de conceder

El perdón de mis culpas

Y me has de llevar

A la vida eterna