

DEPARTAMENTO EDUCACIÓN FÍSICA

UEGP N° 78 FE Y ALEGRIA ARGENTINA

FECHA LIMITE DE ENTREGA: 06/08/2021

**EDUCACIÓN FÍSICA (MUJERES)**

**CURSOS: 1° 1° - 1° 2° - 2° 1° - 2° 2°**

**PROFESORA: DELGADO ALEJANDRA CECILIA**

**CORREO ELECTRONICO: ceciliadelgado945@hotmail.com**

**TRABAJO PRÁCTICO N° 4: “LOS JUEGOS OLIMPICOS”**



CONSIGNA: Leer y señalar con una X la respuesta correcta:

**1- ¿Cada cuánto tiempo se celebran los Juegos Olímpicos?**

- A) Cada 4 años.
- B) Cada 2 años.
- C) Cada 10 años.

**2- ¿Qué simbolizan los aros olímpicos?**

- A) No simbolizan nada, es solo un dibujo.
- B) Los 5 Continentes: Europa, Asia, África, América y Oceanía.
- C) Los 5 valores más importantes: Paz, Amor, Respeto, Amistad y Tolerancia.

**3- ¿Dónde se originaron los Juegos Olímpicos?**

- A) En España.
- B) En Francia.
- C) En la Antigua Grecia.

**4- ¿Qué famoso atleta olímpico es conocido como “El Hijo del Viento”?**

- A) Carl Lewis
- B) Oscar Pistorius
- C) Usain Bolt

**5- ¿Cuáles de las siguientes palabras son valores olímpicos?**

- A) Guerras, odio, avaricia.
- B) Juego limpio, Saber ganar, Saber perder.
- C) Tenis, baloncesto, Rugby.

**6- ¿Qué simboliza el fuego de la antorcha olímpica?**

- A) El Espíritu Olímpico.
- B) El calor que va a hacer en verano.
- C) La no celebración de los Juegos Olímpicos.

**7- ¿Dónde se celebran las Olimpiadas 2021?**

- A) Brasil.
- B) Moscú.
- C) Tokio.

**8- ¿Qué atleta individual femenino ganó la primera medalla de oro en Judo en Río 2016?**

- A) Song Pak Ok
- B) Paula Pareto
- C) Jeong Bo-Kyeong

**9- ¿Qué nuevos deportes olímpicos estarán en los JJOO de Tokio 2021?**

- A) La escalada deportiva, el hándbol y el skateboarding.
- B) El rugby, el béisbol y el kárate.
- C) El surf, la escalada deportiva, el skateboarding, el béisbol, softbol y karate.

**10- ¿Cuál es la macota de TOKIO 2020?**

- A) Vinicius
- B) Miraitowa
- C) Waldi

**BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA PARA SU CULTURA GENERAL:****JUEGOS OLIMPICOS: su historia**

Las primeras olimpiadas se celebraron en el **año 776 a.C.** Los Juegos Olímpicos, u olimpiadas, se llaman así porque, originalmente, **se celebraban en la ciudad de Olimpia**, Grecia. Cada cuatro años se reunían en esta ciudad los mejores atletas de cada ciudad-estado y reino de la antigua Grecia, y competían en honor a Zeus, uno de los dioses griegos. Los Juegos Olímpicos eran un acontecimiento tan importante que las guerras y conflictos entre las

ciudades-estado y reinos se paraban durante esos días, y se reflejaban en diversas obras de arte, como el Discóbolo de Mirón.

El primer campeón olímpico fue Corebo, un panadero de la ciudad de Elis, y no le entregaron una medalla, sino una **corona de olivo**.

El historiador griego Pausanias contó que Heracles Ideo y sus cuatro hermanos corrieron a Olimpia para entretener Zeus cuando acababa de nacer. Como Heracles fue el primero en llegar ganó, y le colocaron una corona de olivo en la cabeza. Así fue como empezó la celebración de los Juegos Olímpicos **en honor a Zeus**, según la leyenda.

Otra teoría, la del escritor griego Píndaro, dice que fue uno de los hijos de Zeus, que construyó el primer estadio olímpico en honor a su padre.

Los antiguos griegos celebraron sus olimpiadas durante más de mil años antes de que se prohibieran.

Muchísimos años después, en 1859, un rico empresario griego decidió retomar los Juegos Olímpicos y volvieron a celebrarse. Esta vez las competiciones se realizaron en una plaza de Atenas y sólo compitieron atletas locales. Este señor, además, empezó a reconstruir el **estadio Panathianaiiko**, para que pudieran celebrar los Juegos Olímpicos allí en un futuro.

En 1896, en Atenas, se celebraron los primeros Juegos Olímpicos con atletas de 14 países diferentes. En aquella época sólo había 9 deportes olímpicos.

La siguiente edición de los Juegos Olímpicos se celebró 4 años después, en el 1900 en París y, **por primera vez, pudieron participar mujeres**.

### Los Juegos Olímpicos actuales

Como sabes, los atletas ya no compiten por coronas de olivo, sino por **medallas de oro (para el primero), de plata (para el segundo) y de bronce (para el tercero)**.

Los Juegos Olímpicos se inauguran en una ceremonia en la que todos los atletas de los países participantes desfilan con sus banderas, pero el momento más importante sucede cuando llevan la **antorcha olímpica** al pebetero y prenden la llama, que seguirá encendida durante todos los juegos. Cuando las olimpiadas acaban, **una nueva antorcha recoge fuego** del pebetero, y ésta se lleva, de mano en mano, **hasta la siguiente sede de los Juegos Olímpicos**. De esta forma ¡el fuego olímpico nunca se apaga!

Ahora los deportes olímpicos son 35, y en ellos participan hombres y mujeres. Es el Comité Olímpico Internacional (COI) quien decide qué **deportes** pueden competir en las olimpiadas.

**Los Juegos Olímpicos** modernos se inspiraron en los Juegos Olímpicos de la antigüedad del siglo VIII a. C. organizados en la antigua Grecia con sede en la ciudad de Olimpia, realizados entre los años 776 a. C. y el 393 de nuestra era. En el siglo XIX, surgió la idea de realizar unos eventos similares a los organizados en la antigüedad, los que se concretarían principalmente gracias a las gestiones del noble francés Pierre Frèdy, barón de Coubertin. El barón de Coubertin fundó el Comité Olímpico Internacional (COI) en 1894. Desde entonces, el COI se ha convertido en el órgano coordinador del Movimiento Olímpico, con la Carta Olímpica que define su estructura y autoridad.



La primera edición de los llamados Juegos Olímpicos de la era moderna se llevó a cabo en Atenas, capital de Grecia, a partir del 6 de abril de 1896. Desde aquella oportunidad, han sido realizados **cada cuatro años** en diversas ciudades del mundo, siendo las únicas excepciones las ediciones de 1916, 1940 y 1944, debido al estallido de la Primera y Segunda Guerra Mundial; y postergada la de 2020 para 2021, por la pandemia de COVID-19.

La evolución del movimiento olímpico durante los siglos XX y XXI ha dado lugar a varias modificaciones en los Juegos Olímpicos. Algunos de estos ajustes incluyen la creación de los **juegos de invierno** para deportes invernales, los **Juegos Paralímpicos** para atletas con algún tipo de discapacidad y los **Juegos Olímpicos de la Juventud** para atletas adolescentes.

### Símbolos

El Movimiento Olímpico emplea diversos símbolos para representar los ideales consagrados en la Carta Olímpica. El símbolo olímpico más conocido son los **anillos olímpicos**: cinco anillos entrelazados que representan la unión de los cinco continentes habitados **África, América, Asia, Europa y Oceanía**. La versión a color de los anillos representa cinco anillos de color azul, amarillo, negro, verde y rojo sobre un fondo blanco, lo cual forma la bandera olímpica. Estos colores fueron elegidos porque cada nación tiene al menos uno de ellos en su bandera nacional. La bandera fue adoptada en 1914, pero se izó por primera vez en los Juegos Olímpicos de Amberes 1920. Desde entonces, la bandera ha sido izada en cada celebración de los Juegos.

El lema olímpico es ***Citius altius fortius***, locución latina que significa *‘más rápido, más alto, más fuerte’*.

***“Lo más importante en los Juegos Olímpicos no es ganar sino participar, al igual que la cosa más importante en la vida no es el triunfo sino la lucha. Lo esencial no es haber vencido sino haber luchado bien” (Pierre de Coubertin)***

Meses antes de cada edición de los Juegos, la **llama olímpica** se enciende en Olimpia, en una ceremonia que refleja los antiguos ritos griegos. Una artista femenina, actuando como una sacerdotisa, enciende una antorcha colocándola dentro de un espejo parabólico que concentra los rayos del sol, entonces se enciende la primera antorcha, iniciando así un recorrido de la antorcha olímpica que finalizará en la ceremonia de apertura (encendido del pebetero) de esa edición de los Juegos. Aunque el fuego ha sido un símbolo olímpico desde 1928, el recorrido de la antorcha se introdujo en los Juegos Olímpicos de Berlín 1936, como parte de una tentativa del gobierno alemán para promover su ideología nacionalsocialista.

La **mascota olímpica**, un animal o una figura humana que representa el patrimonio cultural del país anfitrión, fue introducido en 1968. La mascota olímpica ha jugado un papel importante en la promoción de la identidad de los Juegos desde Moscú 1980, cuando el oso ruso Misha alcanzó la fama internacional. En esta ocasión, **Miraitowa y Someity** son las mascotas de Tokio 2020. Se trata de una especie de seres a caballo entre el mundo humano y el digital, que además cuentan con ‘superpoderes’. En esta ocasión la mascota Miraitowa, significa la unión de dos palabras esenciales japonesas: *mirai* –futuro—y *towa* –eternidad—. Asimismo, sus creadores mencionaron que el personaje está inspirado por un proverbio japonés *«Aprende del pasado y desarrolla nuevas ideas»*, una enseñanza con mucho valor histórico y que se espera quede marcado en el público y deportistas.



Como podemos ver las mascotas ya no solo se muestran como un simple entretenimiento, sino que, enseñan valores, hacen consciencia y dejan un mensaje que se queda marcado dentro de la sociedad al tocar temas sociales y ambientales.

### **Nuevos deportes que veremos en Tokio**

Sobre el número de deportes y disciplinas, en las Olimpiadas de 2021 veremos un total de **33 deportes divididos en 50 disciplinas distintas y 339 eventos**. Se mantienen todas las nuevas disciplinas que ya vimos en Río 2016, como el golf o el rugby 7, a los que se suman seis importantes novedades: el **béisbol** y el **sóftbol** (que vuelve a aparecer tras Pekín 2008), el **kárate**, el **surf**, el **skate** y la **escalada deportiva**.

Los nuevos deportes como tal no serán el único estímulo, ya que también se han añadido **15 nuevas pruebas inéditas** que hace un tiempo podríamos pensar que nunca veríamos en unos Juegos Olímpicos, como la competición de **3×3 en baloncesto**, o el **BMX** dentro del ciclismo.

Entre las novedades sin duda alguna destaca algunas competiciones que nacen del deporte urbano. Tokio 2021 ha querido incluirlo con la idea de atraer a las nuevas generaciones al evento, y no cabe duda que van a ser uno de los mayores focos de atención. Hay que tener en cuenta que su participación de momento solo está aprobada para estos Juegos, por lo que podríamos no verlos en 2024. **Estos son los nuevos deportes que veremos en Tokio 2021:**

- **Surf:** una de las apuestas más rompedoras de los Juegos junto con el skate. En Tokio veremos a 20 hombres y 20 mujeres en competición en tabla corta que participarán en la playa de Tsurigasaki, ubicada en la localidad de Ichinomiya, al sudeste de Tokio, midiendo sus habilidades por un sistema de puntaje a la hora de cabalgar las olas.

- **Skateboarding / monopatín:** el segundo nuevo deporte que será una llamada a captar la atención del público más joven. Habrá 40 hombres y 40 mujeres compitiendo en una modalidad de calle y otras dos en parque cerrado.
- **Kárate:** un deporte a partir de ahora olímpico, por el que ha peleado especialmente el comité organizador para que estuviera. En ella 10 mujeres y 10 hombres lucharán por las medallas en kata (series de movimientos) y combate, que se dividirá en tres categorías de peso.
- **Escalada deportiva:** otra de las novedades más rompedoras, con 20 hombres y 20 mujeres en pruebas combinadas de boulder (escalada en rocas de hasta 8 metros de altura), velocidad y apertura de vías.
- **Béisbol y sóftbol:** como decíamos, estos dos deportes -béisbol solo para hombres y sóftbol solo en categoría femenina- ya habían estado presentes en los juegos desde finales de los 90 hasta Pekín 2008. Las dudas están en si finalmente participarán los mejores peloteros de Estados Unidos, con cuya liga profesional el COI aún no ha conseguido firmar un acuerdo.

### La primera mujer argentina en ganar un oro olímpico



Conocida como Pau en familia y Peque en el mundo del judo, la argentina Paula Pareto sabe muy bien quién es y a dónde va. Con una trayectoria deportiva de más de 20 años, Paula Pareto ha vivido experiencias que la han formado como atleta y como persona. Es la primera mujer argentina en ganar un oro olímpico.

Para Rio 2016, Argentina contaba con 18 medallas olímpicas de oro, pero ninguna ganada por una atleta mujer. Paula había trabajado muy duro para lograr su clasificación a los que serían sus terceros Juegos Olímpicos y tenía claro que iba para ganar la medalla de oro.

Desde su paso por Londres 2012, Pareto se había preparado al máximo nivel y sumaba 20 medallas entre torneos internacionales y regionales, mostrando que estaba lista para su regreso a los Juegos Olímpicos.

El 6 de agosto, la judoca llegó a la final olímpica y tras derrotar a la surcoreana Jeong Bo-Kyeong, hizo historia al convertirse en la primera mujer argentina en ganar una medalla de oro. También es la única atleta de su país que suma 2 medallas olímpicas en deportes individuales.

Fue tanto el orgullo que Paula Pareto brindó a su nación que fue seleccionada como abanderada de la delegación argentina durante la Ceremonia de Clausura.