

E.E.S. N° 75 “Julio Cortazar”

Educación Artística Danza

Año y división , 3° 1ra, 3° 2da, 3° 3ra y 3° 4ta

Docentes: Medina Laura, Lorena Catrevaux (suplentes)

Trabajo Práctico N 6.

Fecha de entrega: hasta el viernes 30 de julio del 2021.

Correo electrónico: secundario75educacionartistica@gmail.com Colocar en asunto: Danza-curso-año2021

Clase N° 6 Definiciones: Expresión Corporal Danza e “ Imagen y Esquema Corporal”

A continuación se muestran definiciones de la Expresión Corporal Danza y del esquema e imagen corporal

La Expresión Corporal es una disciplina que permite encontrar, mediante su estudio, un lenguaje propio.

Es una disciplina que partiendo de lo físico conecta con los procesos internos de la persona, canalizando sus posibilidades expresivas hacia un lenguaje gestual creativo. (Marta Schinca 2000)

ESQUEMA CORPORAL

¿Cómo lo podemos definir? Es la representación que tenemos de nuestro propio cuerpo, de las partes que lo componen, de las posibilidades de movimiento y acción, así como de sus diferentes limitaciones. Para su construcción es necesario el contacto social, las vivencias, estímulos que el bebé recibe de su medio ambiente, de esta manera llega a diferenciar y conocer su cuerpo y el cuerpo del otro. Elementos que influyen en su construcción: la percepción, los movimientos, el desarrollo cognitivo y el lenguaje. Besos, abrazos, caricias, estímulos como colores, texturas, sabores, son fundamentales para un niño en la construcción de su esquema corporal. https://youtu.be/8q_C3VrB6eo

IMAGEN CORPORAL

A diferencia de esquema corporal, la imagen corporal es la forma en la que nos percibimos a nosotros mismos, la forma en cómo nos vemos y nos imaginamos. Se relaciona también con la manera en que nos conducimos dentro de ese cuerpo: si nos sentimos fuertes, capaces, atractivos y en control de nuestra vida y acciones. Somos un cúmulo de cosas que nos hacen SER lo que somos. <https://youtu.be/aAYCiq4Knz8>

IMAGEN CORPORAL POSITIVA

NOS LLEVA A VERNOS A NOSOTROS MISMOS DESDE UNA LUPA EQUILIBRADA, NOS HACE SENTIRNOS CÓMODOS CON NUESTRO CUERPO Y NOS HACE SENTIR BIEN ACERCA DE NUESTRA APARIENCIA

IMAGEN CORPORAL NEGATIVA

LAS PERSONAS TENEMOS SENTIMIENTOS DIVERSOS RESPECTO DE NUESTRA APARIENCIA, ALGUNOS NO NOS GUSTA LA NARIZ O FORMA DE MENTON. ESTAS INCONFORMIDADES PUEDEN CONSTRUIR UNA IMAGEN CORPORAL NEGATIVA, INCLUSO LLEVARNOS A TRASTORNOS ASOCIADOS A LA IMAGEN CORPORAL, COMO ANOREXIA, BULIMIA, VIGOREXIA, etc.

Actividades:

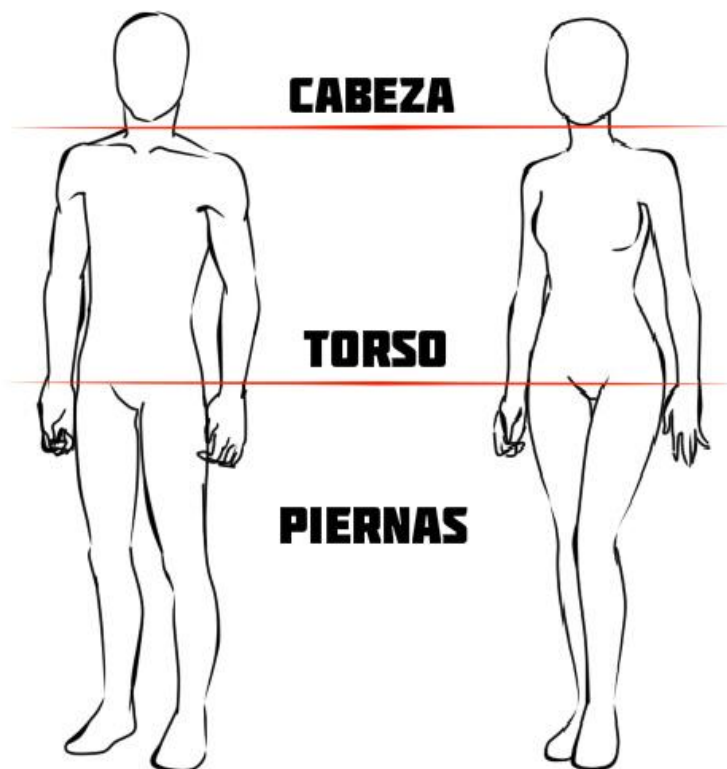
Teniendo en cuenta las definiciones anteriores:

1) Complete la frase

- Es la representación ----- de -----, de las ----- -- componen, de las ----- y acción, así ----- de sus -----.
- La imagen ----- es la ----- en la ----- a ----- mismos.
- La Expresión -----, es -----, mediante --- -----, un -----.

2) Realice un dibujo realista de sí mismo, coloque detalles como pestañas, uñas dedos, etc. Aquí se deja un esquema como guía.

DIBUJO: KELLY STEFANY



https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.ilustraideas.com%2Fcomo-dibujar-el-cuerpo-humano-manga%2F&psig=AOvVaw0SH7hHLAgCrm6klAXcAnBr&ust=1625000397655000&source=images&cd=vfe&ved=0CAsQjhxqFwoTCIDprb6cu_ECFQAAAAAdAAAAABAD

- 3) Indique, en el dibujo anterior, al menos 10 (diez) partes del cuerpo (ej. rodillas, muslos, muñeca, etc.)