

## Elementos de protección personal en electricidad

**Seguridad:** El cuidado es fundamental para realizar un trabajo de manera segura por eso queremos entregarte información sobre los elementos de protección personal en las operaciones eléctricas, recuerda que para las actividades laborales se requiere el uso de elementos de protección personal y para el caso particular de actividades eléctricas se necesitan unos específicos. Un elemento de protección personal es un equipo o dispositivo destinado para ser utilizado o sujetado por el trabajador con el fin de protegerlo de uno o varios riesgos.

### ¿Para que usarlos?

Estos proporcionan una barrera entre el riesgo eléctrico y la persona.

**Recomendaciones básicas:** la selección uso cuidado e inspección del equipo son aspectos claves que ayudan a tu seguridad de encontrarlos en mal estado no debes utilizarlos y debes gestionar su reposición o reparación en el menor tiempo posible.

**Ropa de trabajo:** Para el personal expuesto a riesgo eléctrico la ropa utilizada debe ser confeccionada en material 100% algodón sin accesorios metálicos sin embargo cada empresa apoyada en las normas técnicas debe realizar un estudio en arco eléctrico, con respecto a su inspección visual se deben verificar las costuras de la prenda y posibles rupturas a estas prendas no se les debe hacer modificaciones o ajustes con respecto a su diseño original.

**Guantes:** cuando se realicen actividades en instalaciones eléctricas los operarios deben llevar guantes de algodón seguidos por los guantes dieléctricos y finalmente los guantes de protección mecánica.

**Guantes de algodón:** sirven para absorber la humedad son más cómodos y seguros son los que van directamente sobre la mano del trabajador.

**Guantes dieléctricos:** antes de cada jornada de trabajo y de cada operación los guantes aislantes deben ser sometidos a una prueba de porosidad por inyección de aire a los guantes dieléctricos se les debe ensayar su rigidez dieléctrica en laboratorio mínimo dos veces al año.

**Guantes de carnaza o protección mecánica:** sirven para protección mecánica del guante dieléctrico por ejemplo de pinchazos ralladuras perforaciones etc.

**Calzado dieléctrico:** el calzado debe ser elaborado en cuero o piel transpirable flexible y duradero con forros internos que tengan propiedades de absorción de humedad para mantener el pie seco y fresco la puntera debe ser en material aislante resistente al impacto y segura, la plantilla termo formada para dar comodidad al caminar y anti clavos, la suela debe ser completa de poliuretano o de un acrílico nitrilo absorbente de impactos. el calzado dieléctrico se debe examinar para detectar mal estado o deterioro considerable al evidenciar rupturas filtraciones de agua o cuando haya recibido una descarga eléctrica la reposición se realiza al presentar la bota en mal estado, este es un elemento de protección personal, la vida útil de este calzado es de un año promedio sin embargo puede sufrir desgaste prematuro por altas temperaturas ataque químico o piso dañado entre otros.

### **Protección facial:**

**Capucha:** confeccionadas en 100% de algodón sin elastómeros y sin elementos metálicos.

**Gafas de seguridad:** normalmente tienen lentes claros en policarbonato con tratamiento (46) protección ultravioleta anti empañan y anti ralladura para su limpieza es recomendable lavarlas a mano únicamente con agua y secarlas a la intemperie se sugiere evitar limpiarlas con productos químicos papel o textiles, con respecto a la inspección visual verifica la estructura del elemento de protección examina el soporte de la nariz y las patas para su inclinación y analiza la montura para detectar ralladuras.

**Visor de protección anti-arco eléctrico:** estos visores protegen al trabajador frente a arcos eléctricos que se pueden generar en algunas operaciones como la suspensión y corte de suministro de la corriente.

**Casco dieléctrico:** debes inspeccionar todos los días antes de su uso para detectar signos de deterioro rayones profundos desgaste del tafílete y daño en los elementos de ajuste en la cabeza además debes examinarlo cuando sospechas que pudo haber sufrido algún daño todo casco que haya recibido un impacto severo debe ser retirado de servicio hay dos tipos de casco dieléctrico.

**Tipo1:** para impactos sobre cabeza.

**tipo2:** para impacto sobre cabeza y laterales.

Y tenemos cascos de tres clases clase.

Clase **C** no protege contra riesgo eléctrico.

Clase **G** para trabajos hasta 2.200 voltios.

Clase **E** para trabajos hasta 20.000 voltios siempre debes realizar tu trabajo con los elementos de protección personal establecidos en la matriz para cada cargo usado siempre hazles la inspección diaria pre operacional y mantenlos en excelente estado de un buen conocimiento y uso de los elementos de protección personal dependerá tu seguridad y salud