

TRABAJO PRÁCTICO N ° 1.

ESPACIO: EDUCACION FISICA.

PROFESORA: Delgado, Cecilia.

Tema: Aparato Locomotor



Responder el siguiente cuestionario:

1. ¿Qué es el aparato locomotor?
2. ¿Para qué sirve el aparato locomotor?
3. ¿Cómo está formado el aparato locomotor?
4. ¿Qué es el sistema óseo? ¿Cómo está formado?
5. ¿Cuál es la función del sistema óseo?
6. ¿Qué son las articulaciones? ¿Cómo están formadas? ¿Cuál es su función?
7. ¿Qué es el sistema muscular? ¿Cómo está formado?
8. ¿Cuál es la función del sistema muscular?
9. Una vez contestadas las preguntas observar el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=pi2r3lGv9pg>
10. En un dibujo de un esqueleto ubicar los siguientes huesos:
 - tarso, metatarso falanges
 - Fémur.
 - Tibia
 - Peroné.
 - Rotula.
 - Hueso ilíaco o coxal.
 - Columna vertebral.
 - Costillas
 - Esternón
 - Clavícula
 - Omóplato
 - Húmero
 - Cúbito
 - Radio
 - Carpo, metacarpo, falanges.
 - Cráneo.

11. En un dibujo del sistema muscular ubicar los siguientes músculos:

- Gemelos.
- Tibial anterior.
- Cuádriceps.
- Músculos isquiotibiales.
- Aductores.
- Glúteo.
- Espinales.
- Dorsal ancho.
- Trapecio.
- Pectorales.
- Abdominales rectos y oblicuos.
- Deltoides.
- Bíceps.
- Tríceps.
- Músculos flexores y extensores de la mano.

Para la entrega del trabajo colocar Apellidos y Nombres completos, curso, y establecimiento.

FECHA DE ENTREGA: hasta el 28 de mayo del 2021.