

E.E.S N° 75 “Julio Cortázar”

TRABAJO PRÁCTICO N° 5 APARATO LOCOMOTOR: ARTICULACIONES

ESPACIO: EDUCACION FISICA

AÑO: 2021

CURSOS: 1 año 2, 5, 6, 7 división C.B Mujeres

PROFESORA: CORDERO SCHNEIDER, PATRICIA

Actividades:

- 1) Leer todo el material de forma reflexiva.
- 2) Contestar el cuestionario relacionado a la lectura previa.
- 3) Completar la información que faltan en la imagen que aparecen al final.
Pueden imprimir, copiar o calcar el gráfico y rellenar con lo que se solicita.
- 4) Observar los videos que aparecen en las referencias bibliográficas.

Las Articulaciones:

Son los puntos de union entre dos o mas huesos. Estas hacen que el esqueleto no sea una pieza rigida.

En la articulacion hay unos elementos que protegen los huesos del desgaste continuo que provoca el rozamiento mutuo, y otros que ligan y mantienen unidas las partes que se mueven. Los primeros son **los cartilagos**, que recubren los extremos de los huesos para protegerlos o que se interponen entre un hueso y otro, como el menisco de la rodilla. Tambien encontramos una **capsula articular** que envuelve la articulacion por fuera y que por dentro contiene y evita que los huesos entren directamente en contacto. Y, finalmente, **los ligamentos**, tiras elasticas y resistentes que, como su nombre indica, ligan los huesos entre si y los mantiene unidos.

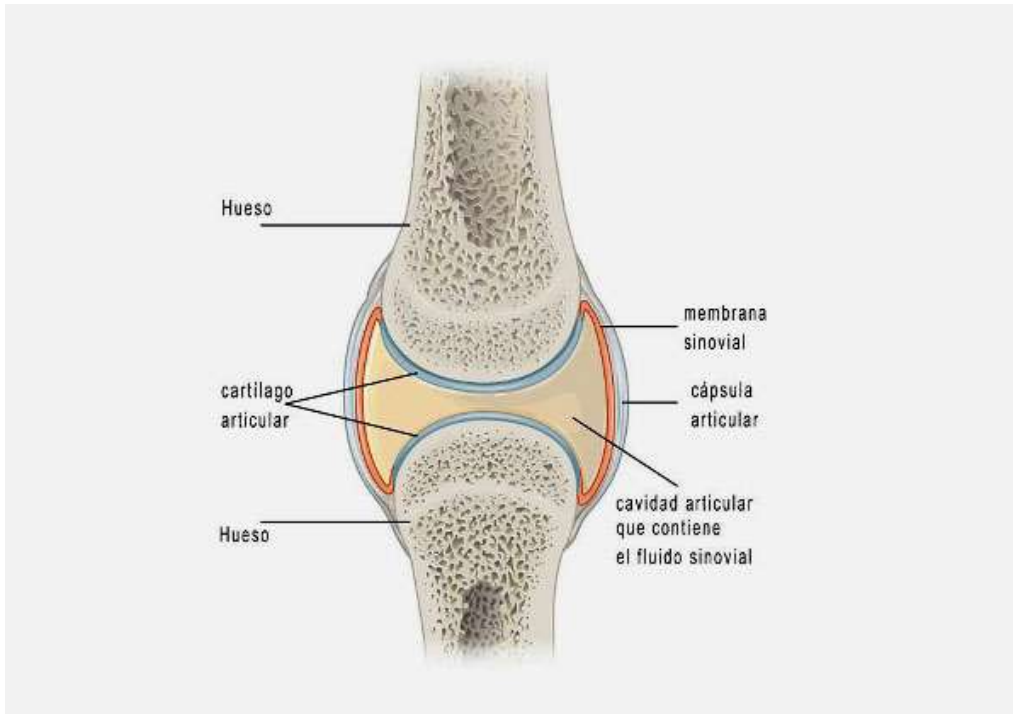
La funcion de las articulaciones son constituir puntos de unión entre los componentes del **sistema óseo**, y facilitar movimientos mecánicos, proporcionándole elasticidad y plasticidad al cuerpo.

Los contactos entre huesos se denominan **articulaciones**. Estas pueden ser de tres tipos:

Inmóviles: Son las que no permiten movilidad entre los huesos. Un ejemplo son las articulaciones que hay entre los huesos del cráneo, las denominadas suturas.

Semimóviles: Son las que permiten una cierta movilidad entre los huesos. Un ejemplo son las articulaciones que hay entre las vértebras, que presentan un disco intervertebral cartilaginoso.

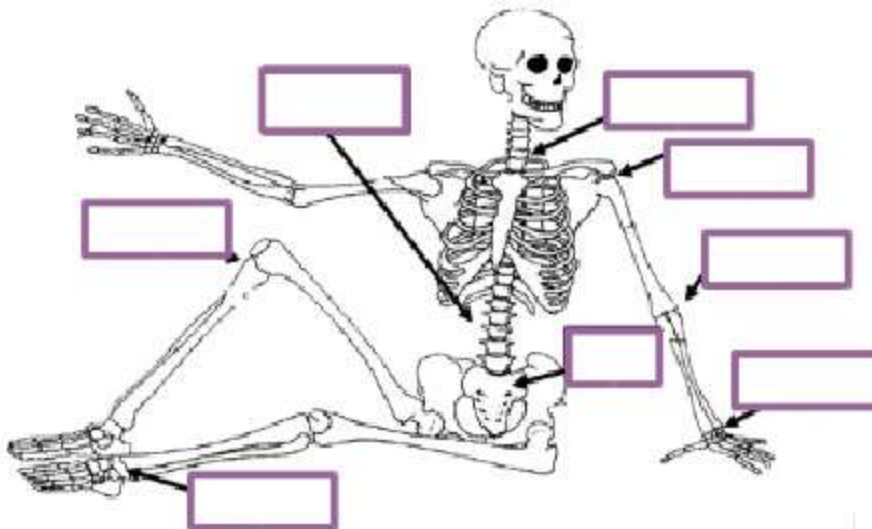
Móviles: Son las que permiten una gran movilidad entre los huesos, como pasa en la articulación de la rodilla, que se encuentra toda ella dentro de una cápsula de tejido conjuntivo llena de un líquido amortiguador denominado líquido sinovial.



2)-Cuestionario:

1. ¿Qué son las articulaciones, y cuáles son sus componentes?
2. ¿Cuál es las funciones de las articulaciones?
3. ¿Cuántos tipos de articulaciones hay, describirlas y dar un ejemplo de cada una?

3)- Colocar el nombre a las articulaciones; por ejemplo Codo.



Criterios para la entrega de los trabajos practico:

Se tendrá en cuenta la prolijidad y presentación del trabajo en tiempo y forma.
El trabajo practico debe tener caratula, título del trabajo, curso, nombre y apellido
y las respuestas correctas a las consignas.

Tienen 3 opciones de entrega para presentar los trabajos prácticos:

Cagar en la plataforma ELE, donde dice **Tarea**.

Messenger **Marisel Schneider** (Facebook)

También me pueden mandar a mi correo electrónico:

profepatryschneider@yahoo.com.ar

***HORARIOS DE CONSULTAS POR MESSENGER O CORREO ELECTRONICO, LUNES Y
MIERCOLES DE 14 A 16 HS.***

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

<https://www.youtube.com/watch?v=TKX0DI9DJ8o>