



## CLASE VIRTUAL N° 2 ( VARONES )

EDUCACION FISICA E.E.T. N° 12 “ MARIA ROSA ALMANDOZ

” J.J. CASTELLI



### BURBUJAS

TEMA: FUERZA- MUSCULOS

ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

- 1) Definición de musculo.
- 2) Al igual que en la clase anterior, realizar 3 ejercicios de fuerza, en el mismo deberán localizar el/los músculos involucrados.
- 3) Copiar en el cuaderno o carpeta.
- 4) El trabajo deben presentar cuando volvamos a la prespecialidad.
- 5) Fecha limite 11/06/2021

*Profesor. de Educación Física*

*Perez Mario*