

Escuela de Educación Comercial N° 75 “Julio Cortázar”

Materia: Psicología

Profesor: Rolón Germán

3º Actividad Diagnóstica para alumnos 5º del ciclo lectivo 2021

Semana del 17/05 al 21/05

¡Buena semana para todos!

Como vimos en las últimas dos actividades de las semanas anteriores trabajamos dos conceptos que están muy relacionados con la Psicología.

En el cuento del elefante encadenado trabajamos **las creencias limitantes** y en el cortometraje de Piper pudimos analizar muchos **valores humanos**.

Ahora a modo de repaso repito las definiciones que ya deben estar en su carpeta:

Las Creencias Limitantes.

Las creencias limitantes son una percepción de la realidad que nos impide crecer, desarrollarnos como personas o alcanzar todas esas cosas que nos hacen ilusión. Es algo que realmente no es cierto pero que como si lo es para nuestra mente y eso es lo que vale para nosotros, lo damos por bueno.

Puede ser algo con lo que hayamos convivido desde pequeños o que se haya incorporado en nuestra vida a través de alguna experiencia u opinión.

Si nosotros creemos que no podemos el cerebro ya nos predispone para eso. En el fondo también hay una gran parte de miedo por lo que puede pasar, aunque nosotros ya visualizamos el futuro, naturalmente desde la parte catastrófica y pensando en todo lo que nos va a ir mal en vez de todo lo que puede ir bien.

Valores Humanos

Los valores humanos son una serie de reglas universales por las que se guían la mayoría de las personas. Nos sirven como si fuera un mapa que nos orienta para saber cómo conducirnos para vivir armónicamente en comunidad y evolucionar todos juntos.

Actividad:

Teniendo en cuenta las respuestas que dieron en los dos trabajos anteriores y a modo de integrar los dos conceptos van a contestar las siguientes preguntas:

- 1- ¿Qué significa los valores y los anti valores para ti? Haz una lista de al menos 10 y explícalo con tus palabras.
- 2- ¿Qué persona representa estos valores para ti?
- 3- Los valores se pueden agrupar desde tres perspectivas:
 - 1º Lo valores que sólo dependen de ti;
 - Por ejemplo→ Seguridad
 - 2º Valores que dependen de ti y a la vez de otras personas:
 - Por ejemplo→ Amor
 - 3º Valores que no dependen de ti y si de otros:
 - Ejemplo→Reconocimiento

De los ejemplos del punto uno, agrúpalos de acuerdo a la perspectiva según corresponda.

- 4- Sacando los ejemplos de la explicación anterior narra 2 ejemplos de cada perspectiva en el que el valor sea presente. Es decir, en qué actitudes y acciones crees que estos valores se pueden manifestar.