

**E.E.S N° 3 “ABI MARIA FLORENCIA ORTEGA”**

**TRABAJO PRÁCTICO N° 1 EDUCACION FISICA**

**CURSO: 3° AÑO 1, 2 Y 3 DIVISION C.O Mujeres**

**PROFESORA: CORDERO SCHNEIDER, PATRICIA**

**CRISTOFF, GABRIELA**

**AÑO: 2021**

**OBJETIVO:** Reconozcan los conceptos de hábitos saludables y no saludables, y cuáles son las consecuencias en mi salud.

**TEMA N° 1: HABITOS SALUDABLE Vs NO SALUDABLES**

**ACTIVIDAD:**

➤ **Contestar el siguiente cuestionario:**

1-¿Definir que son los hábitos?

2-¿Definir que son los hábitos positivos o saludables, y luego nombrar por lo menos 4?

3- Elegir un habito saludable de los que nombraste, y fundamentar porque ese habito hace bien a mi salud física, mental o emocional.

4-¿Que son los hábitos negativos o malos hábitos para vos, nombrar por lo menos 4?

5- Elegir un habito no saludable de los que nombraste, y fundamentar porque ese habito hace mal a mi salud física, mental o emocional.

6- Describir cuáles son tus hábitos saludables, y cuáles son tus hábitos no saludables en tu vida diaria a tu criterio?

7-¿Cuáles son los nuevos hábitos que tuviste que implementar en este tiempo de pandemia en tu vida diaria?

**Criterios para la entrega de los trabajos practico:**

Se tendrá en cuenta la prolijidad y presentación del trabajo en tiempo y forma.

El trabajo practico debe tener caratula, título del trabajo, curso, nombre y apellido y las respuestas a las consignas.

Tienen 2 opciones de entrega para presentar los trabajos prácticos:

Correo electrónico:

**profepatryschneider@yahoo.com.ar**

**gabrielacff29@gmail.com**

Plataforma ELE.