



La mala alimentación y la falta de actividad física son buenos para nuestra salud física, psíquica y emocional.....V F

3) -a) .Describir lo que hacen durante todo un día, desde que se levantan hasta que se acuestan por la noche.

b). Una vez descripo lo que hicieron durante el día, identificar y nombrar cuales son las actividades físicas que realizan, y cuales son actividades sedentarias. Teniendo en cuenta cual es la definición de actividad física y sedentarismo.

**Criterios para la entrega de los trabajos practico:**

Se tendrá en cuenta la prolijidad y presentación del trabajo en tiempo y forma.

El trabajo practico debe tener caratula, título del trabajo, curso, nombre y apellido y las respuestas a las consignas.

**Tienen 3 opciones de entrega para presentar los trabajos prácticos:**

Cagar en la plataforma ELE, donde dice tarea.

Messenger **Marisel Schneider** (Facebook)

También me pueden mandar a mi correo electrónico:

[profepatryschneider@yahoo.com.ar](mailto:profepatryschneider@yahoo.com.ar)

***HORARIOS DE CONSULTAS POR MESSENGER O CORREO ELECTRONICO, LUNES Y MIERCOLES DE 14 A 16 HS.***