

E.E.S N° 75 “JULIO CORTAZAR”

TRABAJO PRÁCTICO N° 1 EDUCACION FISICA

CURSO: 1 ° C.B Mujeres

PROFESORA: CORDERO SCHNEIDER, PATRICIA

AÑO: 2021

OBJETIVO: Reconozcan los conceptos de hábitos saludables y no saludables, y cuáles son las consecuencias en mi salud.

TEMA N° 1: HABITOS SALUDABLE Vs NO SALUDABLES

ACTIVIDAD:

➤ **Contestar el siguiente cuestionario:**

1-¿Definir que son los hábitos?

2-¿Definir que son los hábitos positivos o saludables, y luego nombrar por lo menos 4?

3-¿Que son los hábitos negativos o malos hábitos para vos, nombrar por lo menos 4?

4- Describir cuáles son tus hábitos saludables, y cuáles son tus hábitos no saludables en tu vida diaria a tu criterio?

5-¿Cuáles son los nuevos hábitos que tuviste que implementar en este tiempo de pandemia en tu vida diaria?

Criterios para la entrega de los trabajos practico:

Se tendrá en cuenta la prolijidad y presentación del trabajo en tiempo y forma.

El trabajo practico debe tener caratula, título del trabajo, curso, nombre y apellido y las respuestas a las consignas.

Tienen 3 opciones de entrega para presentar los trabajos prácticos:

Cagar en la plataforma ELE, donde dice tarea.

Messenger **Maríel Schneider** (Facebook)

También me pueden mandar a mi correo electrónico:
profepatryschneider@yahoo.com.ar

***HORARIOS DE CONSULTAS EN LA PLATAFORMA ELE O POR CORREO ELECTRONICO,
LUNES Y MIERCOLES DE 14 A 16 HS.***